

## 競 技 注 意 事 項

- 1 開 催 日 令和5年12月9日(土) (開門時間 7時30分 予定)  
※ 参加者数によっては開門を早めます。
- 2 規 則 2023年日本陸上競技連盟規則及び本大会の規則に準じて行う。
- 3 変 更 競技者の変更は一切認めない。プログラム訂正は8:30までに行う。
- 4 練 習 事故防止の観点から、安全に十分に留意して練習すること。練習にあたっては、競技役員の指示に従うこと。  
(1) 競技場での練習は、競技開始15分前までとする。  
(2) 補助競技場での練習は、8:00から行うことができる。
- 5 招 集 招集は、従前の形式(1次コール後、現地で最終コール)で行う。招集所に集まる人数を減らすため(感染症対策として)、競技開始の40分前から30分前の10分間を招集時間として設定しました。招集時間が短いので気を付けること。組数が多い種目は組ごとに招集時間が異なるので注意すること。招集所は、100mスタート側のダッグアウト前に設ける。招集時間に遅れた競技者は棄権とみなし、競技に参加することはできない。招集場所での受付は必ず本人が行い、種目・組・氏名等を確認する。この際、アスリートビブス(ナンバーカード)、シューズ・スパイクの確認を行う。また、**収集所で腰ナンバーカードを受け取り右腰に付ける**。シューズのソールの厚さは、800m以上は25mmまでとし、スパイクピンはトラック9mm以下。
- 6 アスリート  
ビブス 競技者は、各種目とも、胸上部・背上部にナンバーカードを付ける。  
**一般の部およびスクールに所属しない小学生は、当日、市陸協が本部で配布する**。高校生は令和5年度高体連登録番号のナンバーカードを各自用意すること。中学生については事前に確認されているナンバーカードを各自(学校)で用意すること。スクールの小学生は予め割り振られたナンバーカードを用意すること。また、安全ピンは腰ナンバー分も含め各自用意すること。  
**腰ナンバーは、招集時に受け取り右腰に付ける。ナンバーカード、腰ナンバーは返却しなくてよい。**
- 7 注意事項 (1) 競技者以外は競技場内に入らぬこと。応援は各待機場所及びスタンドからの応援は認める。  
(2) 所持品は各団体で責任をもつこと。  
(3) ゴミ等は各自、必ず持ち帰ること。帰宅途中で「ゴミ置場」やその他の場所へ投棄・ポイ捨てなど絶対にしないこと。  
(4) 中央ダッグアウトの本部前は選手の通行を禁止する。スタンド下通路が使えない場合は、通行を許可する。  
(5) 更衣室の利用は15名までとし、シャワーは使わない。  
(6) 競技中以外では感染予防対策として、密集時のマスク着用を考える。