

第14回湘南藤沢市民マラソン2024

競技役員

競技マニュアル



2024. 1. 28(日)開催
江の島・湘南海岸

湘南藤沢市民マラソン実行委員会



競技役員名簿

競 技 役 員

総 務	青木 雅紀				
総 務 員	齋藤 拓也 (全体総括)	石井 勝 (全体総括)	藤井 邦彦 (競技役員バス担当)	瀧川 一輝	
審 判 長	久野 修				
役員・庶務係	(主)小菅 春夫	飯田さゆり	宮崎 新		
出 発・ フィニッシュ整理	(主)飯田 一彦 畑 広幸 竹林 信章	(副)田中 敏昭 亀田 輝雄 定岡 隆	北脇 陽敏 西館 健吾	久保田裕也 諸石 晃	前田 昇
決 勝	(主)佐藤 貴仁 西山 博正	(副)神戸 正博 清水 聡太	宮治 邦夫	小見 吉則	長谷川明洋
走 路 員	(主)宇田川雅紀				
江の島入口	(副)小田原昭雄	大橋 隆嗣	田中 祥雅	平野 慎理	田中 里実
最終関門	館 あかね	森 幹夫	馬場 信行	尾上 圭介	柿澤 良昭
片瀬江ノ島駅	小室 茂	稲田 仁	山下 純一	土田 一雄	大崎 恵子
入口交差点	益田 はるみ				
浜須賀交差点	(副)藤井 邦彦 日高 玄	寺田 正次 横井 欣之	杉山 輔	久米江都子	細田 貴紘
東浜交差点	(副)中村龍太郎 羽柴 康行	鎌田 隆夫	尾形 成彦	石山 芳美	関 正子
第一第二関門所 (松波交差点・ 竜宮橋入口交差点)	(副)井上 学 石川 和幸	大野 悦司 藤村 哲治	関口 伸之 阿部 晃峰	山口 貞夫	矢野 毅
竜宮橋から 片瀬江ノ島駅入口 までの走路員	(主)尾花なつ子 井上 陽 稲垣 大介 高橋輪加子	(副)渡辺 直利 田中 大資 保田 信彦	橋本 和樹 田中 雅美 益田 朋子	日塔 美紀 丸山 克巳 鈴木有希枝	成川 玲也 杉山 誠 高嶋 菅恵
信号機・歩道橋	3 山内 辰徳 8 福島 隆 13 村松利喜雄 17 小川 知明	4 中井 敏子 9 永井 翔也 13 田代 英 18 齋藤 松三	5 紀内 喜典 10 澤 千春 14 安池 秀夫	6 佐藤 拓也 11 宮本 雅也 15 仁平 祐二	7 布施喜与司 12 石井 浩 16 諸石帆乃香
ボランティア担当					
高校生	三橋 盛人	東 直輝	叶井 優人		
中学生	日下部佑介 島元 翔也	大野 仁寛	林 嗣	大高 洋平	三添 拓哉



目次

□要項	1 P
□スケジュール	2 P
□1 kmごとの予想通過時刻	3 P
□メイン会場図	4 P
□スタートフィニッシュ会場図	5 P
□コース図	7 P
□交通規制図	8 P
□沿道トイレ位置図	9 P
□競技進行表	10 P
□競技確認事項	13 P
□浜須賀交差点	17 P
□片瀬東浜交差点	18 P
□松波交差点	19 P
□片瀬江ノ島駅入口交差点	20 P
□江ノ島入口交差点	22 P
□大会の緊急対応	23 P
□急病人への対応	24 P
□災害対策について	25 P
□津波避難	27 P
□駐車場について	28 P
□ブロック図	29 P
□救護図（各ブロック毎）	30 P
□種目一覧	38 P



要 項

種目	10マイル	親子ラン	チャレンジラン
距離	16.09344 km	2.2 km	2.2 km
募集人数	8000人	2000人	100人
スタート時間	8時30分	8時45分	8時45分
制限時間	2時間15分 (10時45分)	30分 (9時15分)	30分 (9時15分)
関門(3ヶ所)	第1関門 松波交差点 9時45分(8.2 km地点) 第2関門 竜宮橋入口交差点 10時25分(12.5 km地点) 第3関門 江の島入口交差点 10時45分(15.3 km地点)	なし	なし
給水所(4か所)	第1給水所(約2.5 km) 鵜沼橋歩道橋手前 第2給水所(約6.5 km) 辻堂海浜公園西駐車場交差点前 第3給水所(約10.8 km) 新江ノ島水族館前 第4給水所(約12.5 km) 鵜沼橋歩道橋手前	なし	なし
記録計測(5か所)	スタート 5 km 10 km 15 km フィニッシュ	なし	なし



活動スケジュール

時間	内 容
6 : 3 0	集合：総合案内、運営本部、駅誘導 島内各ボランティアリーダー(活動担当により異なる)
6 : 4 5	活動開始：運営本部、駅誘導
6 : 5 0	集合：弁天橋、駐車場、沿道、メイン会場、メイン会場案内所、ランナーサポート、クリーンブース、更衣室、手荷物預り所
7 : 0 0	集合：スタートフィニッシュ、第1・4給水所 活動開始：弁天橋、駐車場、沿道、メイン会場、メイン会場案内所、ランナーサポート、クリーンブース、更衣室、手荷物預り所、総合案内所
7 : 1 5	集合：第2給水所 活動開始：スタートフィニッシュ、第1・4給水所
7 : 3 0	集合：第3給水所、距離表示、走路補助A~D、チャレンジランスタッフ 活動開始：第2給水所、チャレンジランスタッフ
7 : 4 5	集合：環境美化、協賛品配布、走路補助E~G 活動開始：第3給水所、距離表示、走路補助A~D
8 : 0 0	交通規制開始 広報車・審判長車コース巡回出発 活動開始：環境美化、協賛品配布、走路補助E~G
8 : 1 5	集合：チップ外し
8 : 2 0	スタート前セレモニー開始 @スタートフィニッシュ前
8 : 3 0	10マイルの部 スタート 活動開始：チップ外し
8 : 4 5	親子ラン・チャレンジランの部 スタート
9 : 1 5	親子ラン・チャレンジランの部 終了
10 : 0 0	交通規制解除(浜須賀交差点~松波交差点) 片付け・ゴミ拾い開始
10 : 1 5	表彰式
10 : 3 0	活動終了：走路補助E・F・G
10 : 4 5	10マイルの部終了 走路上の片づけ、ゴミ拾い開始
11 : 0 0	交通規制解除(松波交差点~片瀬東浜交差点)
12 : 0 0	活動終了

※集合後、出欠確認、朝礼（活動説明など）。
活動終了後はクオカード（学生を除く）・感謝状配布 ⇒ 終礼、解散。



1 kmごとの予想通過時刻

距離	10マイルの部 トップランナー (3分/Km)	10マイルの部 最終ランナー (7分/Km)	親子ラン・チャレンジランの部 最終ランナー (12分/Km)
スタート地点(魚華前)	8時30分00秒	8時40分00秒	8時45分00秒
1 km地点	8時33分00秒	8時47分00秒	8時57分00秒
2 km地点 (親子ラン・チャレンジランフィニッシュ)	8時36分00秒	8時54分00秒	9時09分00分 9時15分00秒 競技終了
3 km地点(第1給水所付近)	8時39分00秒	9時01分00秒	
4 km地点	8時42分00秒	9時08分00秒	
5 km地点	8時45分00秒	9時15分00秒	
6 km地点	8時48分00秒	9時22分00秒	
7 km地点(第2給水所付近)	8時51分00秒	9時29分00秒	
8 km地点	8時54分00秒	9時36分00秒	
9 km地点	8時57分00秒	9時43分00秒	
10 km地点	9時00分00秒	9時50分00秒	
11 km地点(第3給水所付近)	9時03分00秒	9時57分00秒	
12 km地点	9時06分00秒	10時04分00秒	
13 km地点(第4給水所付近)	9時09分00秒	10時11分00秒	
14 km地点	9時12分00秒	10時18分00秒	
15 km地点	9時15分00秒	10時25分00秒	
フィニッシュ	9時18分00秒	10時45分00秒 競技終了	

会場案内図



スタート前順路



【 スタート前の順路 】

10マイル・親子ラン

→ クリーン活動回収所 → 更衣室 → 手荷物預かり所 →
ウォーミングアップゾーン → 指定の時間に各ブロック整列場所へ

チャレンジラン

→ クリーン活動回収所 → チャレンジラン集合場所へ

※トイレ・更衣室は、大変混み合うことが予想されます。
出来る限り利用せずに済むよう、ご協力をお願いいたします。

スタート前は**左回り**です

フィニッシュ後の順路



【 フィニッシュ後の順路 】

10マイル・親子ラン

⇒ チップカット ⇒ Tシャツ総選挙 ⇒ ドリンク配布 ⇒
手荷物預かり所 ⇒ 更衣室

チャレンジラン

⇒ チップカット ⇒ Tシャツ総選挙 ⇒ ドリンク配布 ⇒
チャレンジラン集会所へ

※参加ランナーを含め、マラソン大会関係者の皆様へ
ゴミは必ず会場内のゴミ箱へ捨ててください。

フィニッシュ後は**右回り**です



第14回湘南藤沢市民マラソン2024 交通規制のお知らせ



1月28日(日)
8:00～11:00頃

通行止め

江の島および国道134号
片瀬東浜～浜須賀の上下線

*交通規制時間は状況により延長または短縮することがあります。
*江の島島内には入れませんのでご注意ください。

コース周辺の道路は混雑が予想されます。国道1号線等、他の道路へ迂回していただきますようお願いいたします。大会へのご理解とご協力をお願いいたします。

届される立！ 運付金詐欺！ 騙されるな！！ 緊急請求詐欺！！

市役所職員を騙り
パスポート申請に
ウイルス表示は
サギ！！？

神奈川県藤沢警察署
神奈川県藤沢警察署


湘南藤沢市民マラソン実行委員会

藤沢警察署・茅ヶ崎警察署 | 湘南藤沢市民マラソン実行委員会事務局 0466-22-3535
<https://shonan-fujisawacity-marathon.jp/>





競技進行表

時刻	全体・選手の動き	係り	競技役員の動き																																			
4時30分	天候判断 荒天の場合は中止	実行委員長 スポーツ推進課 藤沢市陸協	中止の場合、各市陸協に連絡 各地区は陸協連絡網の作成をお願いします																																			
5時00分	開催実施有無の発表	大会HP	https://shonan-fujisawacity-marathon 																																			
6時00分	輸送バス1号車 中部駐車場到着	審判員バス輸送	1号車は中部駐車場へ																																			
6時20分	輸送バス1号車 中部駐車場からヨットハウスへ	審判員バス輸送	1号車で競技役員を送迎																																			
6時30分	競技役員受付 (ヨットハウス1F大会運営室)	役員・庶務係 (小菅、佐藤、飯田)	役員への配布物(スタッフウェア、 IDカード) ※ <u>審判手帳と陸協帽をご用意ください</u>																																			
7時00分	競技役員打合せ 藤沢市陸協会会長挨拶 実行委員会委員長挨拶 各係で打合せ	総務員 (齋藤)	ヨットハウス1F大会運営室 係りで打ち合わせ後、それぞれの担当場所へ移動の準備 荷物はヨットハウス1F大会運営室に(貴重品は自己管理)																																			
7時10分	コース確認	総務(石井)	全コースの安全確認へ																																			
7時20分	準備開始 走路員の配置開始 (ハウス前からバス 2台で移動し準備)	総務員 (藤井)	1号車は第1関門(松波交差点)、第2関門(竜宮橋入口交差点)、 走路員(信号機・歩道橋)乗車 降車後バスは「なぎさ汐見台庁舎駐車場」へ 2号車に浜須賀折り返し審判員、松波交差点の走路員(信号機・歩道橋)乗車 降車後バスは「なぎさ汐見台庁舎駐車場」へ 折り返し用カラーコーン(大)、安全確保用カラーコーン(業者準備)、 紅白旗、ハンドマイク、ロープ等(図参照)(ヨットハウスから分担して運ぶ)																																			
7時50分	スタート整列位置 配置完了	出発・決勝 (飯田、田中)	ボランティア(各ゾーン表示、ロープ)配置・待機																																			
8時00分	10マイル選手 親子・チャレンジラン スタート整列位置	出発・決勝 (飯田、田中)	ボランティアに各ゾーン表示板持たせロープで区分する(十分な間隔を空ける) 10マイルの選手を各ブロック入口から スタート位置 に誘導する P5参照 ナンバーカードを確認する 親子ランも同様、チャレンジランは専用スタッフによる誘導																																			
		10マイル	<table border="1"> <tr><td>Aブロック</td><td>139人</td><td>3分30秒以内</td><td>10マイル</td><td>57分以内</td></tr> <tr><td>Bブロック</td><td>417人</td><td>4分00秒以内</td><td></td><td>1時間05分以内</td></tr> <tr><td>Cブロック</td><td>1781人</td><td>5分00秒以内</td><td></td><td>1時間21分以内</td></tr> <tr><td>Dブロック</td><td>2974人</td><td>6分00秒以内</td><td></td><td>1時間37分以内</td></tr> <tr><td>Eブロック</td><td>2016人</td><td>7分00秒以内</td><td></td><td>1時間53分以内</td></tr> <tr><td>Fブロック</td><td>969人</td><td>上記タイム以上</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>計</td><td>8296人</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	Aブロック	139人	3分30秒以内	10マイル	57分以内	Bブロック	417人	4分00秒以内		1時間05分以内	Cブロック	1781人	5分00秒以内		1時間21分以内	Dブロック	2974人	6分00秒以内		1時間37分以内	Eブロック	2016人	7分00秒以内		1時間53分以内	Fブロック	969人	上記タイム以上			計	8296人			
Aブロック	139人	3分30秒以内	10マイル	57分以内																																		
Bブロック	417人	4分00秒以内		1時間05分以内																																		
Cブロック	1781人	5分00秒以内		1時間21分以内																																		
Dブロック	2974人	6分00秒以内		1時間37分以内																																		
Eブロック	2016人	7分00秒以内		1時間53分以内																																		
Fブロック	969人	上記タイム以上																																				
計	8296人																																					
		親子ラン	<table border="1"> <tr><td>Gブロック(5~6年生)</td><td>251組</td><td>5024人</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Hブロック(3~4年生)</td><td>341組</td><td>682人</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Iブロック(1~2年生)</td><td>287組</td><td>574人</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>計</td><td>879組</td><td>1758人</td><td></td><td></td></tr> </table>	Gブロック(5~6年生)	251組	5024人			Hブロック(3~4年生)	341組	682人			Iブロック(1~2年生)	287組	574人			計	879組	1758人																	
Gブロック(5~6年生)	251組	5024人																																				
Hブロック(3~4年生)	341組	682人																																				
Iブロック(1~2年生)	287組	574人																																				
計	879組	1758人																																				
		チャレンジラン	Jブロック 31組 62人																																			
			ナンバーカード 市民の部 白地 ……男子(黒) 1001 ~ 2855 1,855人 クリーム地 ……女子(黒) 10001 ~ 10534 534人 } 2,389人 一般の部 水色地 ……男子(黒) 4001 ~ 8481 4,475人 ピンク地 ……女子(黒) 15001 ~ 16433 1,432人 } 5,907人 親子ラン 紫地 ……(5~6年生) 20001~20251 251組 502人 緑地 ……(3~4年生) 20501~20841 341組 682人 橙地 ……(1~2年生) 21001~21287 287組 574人 計879組 1,758人 チャレンジラン ライトグリーン 22001~22031 31組 62人 計 31組 62人																																			
8時00分	交通規制開始 コース上準備	走路員 (宇田川、尾花、藤井、 小田原、中村) (大会周知のため 広報車巡回) アナウンサー	各折り返し走路員は副主任の指示で、 コースの確認とカラーコーン等の設置(図参照) 各走路員の副主任は主任へ準備完了の連絡(トランシーバー) 宇田川主任は石井総務員に報告 ○10マイル一斉スタート、親子ランチャレンジランが一斉スタートとアナウンス																																			
8時20分	10マイル オープニング セレモニー	出発(飯田、田中) アナウンサー スターター壇上	オープニングセレモニー開始に合わせ、A~F各ブロック誘導での看板・トラロープの 撤収。 ○あいさつ(石井実行委員長) ○アナウンスで紹介。ゲストのみ一言いただく(大会役員・姉妹友好都市選手紹介・ゲストランナー) ○あいさつ(鈴木大会名誉会長)																																			
8時25分	10マイル スタート5分前	アナウンサー 出発係 (飯田、田中) 総務員 (石井)	スタート5分前アナウンス スタート準備終了の報告を石井総務員へ A~Fブロックの確認 ゲストランナーを誘導(姉妹友好都市松本市2名Aブロック、柴田聡Cブロック、 姉妹友好都市海外3名Cブロック、渡部歩Fブロック、最後尾ワイナイナさん)																																			

時刻	全体・選手の動き	係り	競技役員の動き
8時25分	チャレンジラン中高生 スタート位置の移動	チャレンジラン専用スタッフ	チャレンジランの中学生10組、高校生2組の選手をGゾーンの先頭左側の一角に誘導。 小学生19組の選手はJゾーンでスタート（チャレンジランスタッフがアテンド）
8時27分	10マイル スタート3分前	アナウンサー	スタート3分前アナウンス
8時29分	10マイル スタート1分前	アナウンサー 出発(飯田)	スタート1分前アナウンス（全ブロック） 30秒前先頭ランナーをゆっくりスタートラインに誘導
8時30分	10マイル スタート (タイマー始動)	総務 (青木) 出発 (飯田、田中) 出発 (飯田、田中)	スターターは 鈴木大会名誉会長（スターター補助：青木総務員）号砲でスタート 全ブロック一斉スタート、10秒前からカウントダウン 選手全員が計測チップ板を通過するよう確認 親子・チャレンジランは10マイル最後尾と距離を取りながらスタートラインへ誘導
8時33分		江の島入口走路員 (宇田川、小田原)	安全面に配慮したランナーの誘導(警察官とボランティアと共同で)
8時40分	親子・チャレンジラン スタート5分前 親子・チャレンジラン選手 スタートラインへ誘導	アナウンサー 出発・決勝 (飯田、田中) 総務員 (石井) 財団担当 出発 (飯田、田中)	スタート5分前アナウンス ○親子ランチャレンジランは、一斉スタートとアナウンス G-Jブロックの親子・チャレンジをスタートラインに誘導 G-Jブロックの確認 親子・チャレンジでスタートの準備が出来ているか確認 【事前通告】①親子2人、危険のないよう走ること ②親子で手をつないでフィニッシュすること ゲストランナーを先頭へ誘導 つるの剛士さん スタート準備終了の報告 石井総務員へ
8時42分	親子・チャレンジラン スタート3分前	アナウンサー 出発(田中)	スタート3分前アナウンス ブロック表示板、ロープ回収
8時44分	親子・チャレンジラン スタート1分前	アナウンサー 出発(田中)	スタート1分前アナウンス 30秒前アナウンスでランナーをゆっくりスタートラインに誘導
8時45分	親子・チャレンジランスタート	総務	スターターは 石井恒男実行委員長（スターター補助：青木総務員）号砲でスタート
8時45分	安全な誘導 約5.7Km	浜須賀折り返し 走路員(藤井)	各選手の安全確保に努める ※浜須賀交差点走路員 ランナーが通過後、それぞれ後片付けに入り終了後、「なぎさ汐見台庁舎 駐車場」待機のバス2号車に乗車 10時以降、浜須賀交差点から松波交差点まで規制解除後、竜宮橋交差点 折り返し地点まで移動し、竜宮橋折り返し(第2関門)の審判員と合流し、 関門チェックに協力する。 コーン等の用具は歩道上にまとめて置いておく(レース終了後業者が回収)
8時55分	約8.2Km	10マイル松波交差点	10マイル先頭選手通過予想時間 8時54分
8時55分	安全な誘導	片瀬江の島駅入口 交差点折り返し 走路員(宇田川、中村)	親子・チャレンジで狭い交差点を折り返しなので安全面に配慮して誘導 走路員は親子・チャレンジ最後尾が通過したら10マイル用にコーン設置変更 終了後、東浜交差点走路員の業務に協力する 万が一、親子・チャレンジの後に10マイルが接触しそうな場合は 左車線に10マイル、右車線に親子・チャレンジで誘導
8時57分	安全な誘導	東浜交差点折り返し 走路員(宇田川、中村)	親子・チャレンジで狭い交差点を折り返しなので安全面に配慮して誘導 親子・チャレンジの後は10マイル折返し誘導 (近隣住民が緊急に車を出すことがあるので警察官の指示に従う)
8時58分	安全な誘導	江の島入口走路員 (宇田川、小田原)	10マイルと親子・チャレンジランの選手が接触しないよう 安全面確保のためコーンでコース確保をしスムーズな誘導
9時00分	親子・チャレンジラン フィニッシュ	フィニッシュ (飯田、田中) チャレンジラン専用スタッフ	写真などの報道についてはビブス着用で所定の場所で撮影をするよう指示する (フィニッシュ後方のコーン内) ゴール付近で滞留しないように誘導(チップ外しへ) 親子・チャレンジランは、記録計測のみ チャレンジはチップ外し、Tシャツ投票、協賛品受取後、専用スタッフのアテンドで 専用待機所へ誘導し、解散
9時03分	安全な誘導 1周目折り返し	片瀬江の島駅入口 交差点折り返し (宇田川、小田原)	各選手の安全確保に努め、スムーズな誘導 安全確保のためコーンでコース確保
9時08分	安全な誘導 約12.5Km	竜宮橋入口交差点 折り返し	10マイル先頭選手通過予想時間 9時08分 疲れが足にきているランナーが多くなる 安全な誘導に心掛ける 1周目(浜須賀から)の選手と2周目(江の島島内へ)の選手が交差する。 1周目の選手に左側レーンを走行、2周目の選手に右側レーンの走行を誘導



競技進行表

時刻	全体・選手の動き	係り	競技役員の動き
9時08分	中部駐車場前付近	竜宮橋から片瀬江の島駅入口走路員	走路上の車線に立ち、2周目（フィニッシュ）の選手を進行方向左側に誘導、1周目の選手は右側に誘導する（走路員の間隔は100m位に配置）
9時15分	親子・チャレンジラン （制限時間30分） 親子・チャレンジラン終了	フィニッシュ （飯田、田中） 江の島入口走路員 （宇田川、小田原）	江の島入口交差点を9時15分前に通過した親子・チャレンジはフィニッシュへそのままフィニッシュの体制は継続（トランシーバーで連絡） 9時15分以降通過する親子・チャレンジランのランナーにはレースの終了を告げ、弁天橋に誘導し、徒歩でメイン会場に誘導 チップ回収、Tシャツ投票、ドリンク配布等を受け取るよう指示
9時18分	10マイル トップランナー フィニッシュ	フィニッシュ （飯田、田中）	10マイル先頭選手フィニッシュ予想時間 9時18分 フィニッシュしたランナーは、チップ回収やTシャツ投票 手荷物預かり、着替えを行い帰宅 （グロスタイムとネットタイム） 順位はグロスタイム
9時22分	入賞者誘導	決勝 （佐藤、神戸） 決勝 （佐藤、神戸） フィニッシュ （飯田、田中）	各部門1位から10位までの選手を運営本部に誘導する 各部門1～3位の12名はそのまま会場ステージ横控室へ案内する ※ステージ横控室へ案内後、離席する場合は、必ず10時10分までに戻るよう伝える 各部門4～10位の24名は運営本部にて、本部スタッフが賞品を授与 ※入賞者は各部門1～8位 9～10位は上位者が失格となった場合繰り上げ ※フィニッシュ後、チップ外し、Tシャツ投票、ドリンク配布、運営本部と案内している間に失格の場合は運営本部にて判明するようにしている。 10時15分各部門男女1位から3位の対象者を表彰式に案内する（ボランティア） （招待選手も対象） ※10マイルのランナーが順次フィニッシュする安全なフィニッシュができるよう安全面に配慮する。また観客などがフィニッシュ後方に写真を撮りに来ることが予想されるのでレーンの中に入らないよう注意
9時45分	第1関門（松波交差点） 約8.2Km	第1関門 松波交差点 （宇田川、井上）	【関門時間】9時45分 松波交差点は閉鎖（ロープ閉鎖） 第1関門を通過できなかったランナーはレースをストップさせ、ナンバーカード（P.22参照）の右側を切り取り、徒歩か収容バスでメイン会場へ。 切り取った破片は競技本部に提出する。 バスは10時以降竜宮橋入口交差点手前で待機。それまでランナーを待たせる
10時00分	交通規制解除 （浜須賀交差点～松波交差点）	松波交差点 （宇田川、井上）	浜須賀交差点から松波交差点まで交通規制一斉解除 警察の指示でコーンの設置
10時15分	表彰式		会場ステージで表彰式 10マイル 市民の部（男女1位から3位） 一般の部（男女1位から3位）
10時25分	第2関門（竜宮橋入口） 約12.5Km	第2関門 竜宮橋入口 交差点折り返し審判 （宇田川、井上）	【関門時間】10時25分 竜宮橋入口交差点は閉鎖（ロープで閉鎖） 第2関門を通過できなかったランナーはレースをストップさせ、ナンバーカードの右側を切り取り、徒歩かバスでメイン会場へ。 切り取った破片は競技本部に提出する。 バス乗車は竜宮橋入口交差点手前待機中のバス1号車に乗車させる。 ※竜宮橋入口交差点走路員 後片付け（コーン等はまとめて歩道上に置いておく）後、2号車に乗車し、最後尾のランナーの後方で江の島まで向かう。途中交差点審判員を乗車させる。
10時45分	第3関門（江の島入口） 約15.3Km	第3関門 江の島入口 交差点折り返し審判 （宇田川、小田原）	【関門時間】10時45分 江の島入口交差点は閉鎖（ロープで閉鎖） 第3関門を通過できなかったランナーはレースをストップさせ、ナンバーカードの右側を切り取り、弁天橋に誘導。 切り取った破片は競技本部に提出する。 最後尾ランナー及び審判員輸送バスが入口を通過後、副主任は交差点配置の警察官の指示のもと、コーンの整理。その後規制解除の指示をうけ、コーンの片付け、警察官の指示で終了を確認してヨットハウスへ ※10時45分 竜宮橋入口交差点から江の島入口交差点までのレーンで走っているランナーに対し、交差点審判員および走路員はナンバーカードの右側を切り取り後、歩道に上げ、チップ回収、Tシャツ投票、ドリンク配布の案内。 切り取った破片は競技本部に提出する。
11時00分	交通規制解除 （松波交差点～片瀬東浜交差点）		松波交差点から片瀬東浜交差点まで交通規制一斉解除
12時00分		競技役員	ヨットハウス1F大会議室へ集合 審判手帳配布、打ち合わせ
12時20分 12時30分	業務終了 中部駐車場	競技役員 競技役員	解散、一部はバスで中部駐車場へ 解散

スタート前順路



スタート前は**左回り**です

【会場到着目安時間】

- ・ 10マイル A~Dブロック 午前7時15分
E~Fブロック 午前7時30分
- ・ 親子/チャレンジラン 午前7時45分





競技確認事項

■スタートエリア分け

・10マイル

A~Dブロック・・・**午前8時20分**までに整列してください。

E~Fブロック・・・**午前8時20分**までに整列してください。

・親子ラン

G~Jブロック・・・**午前8時30分**までに整列してください。

・チャレンジラン

チャレンジラン集合場所に・・・**午前8時00分**までに集合してください。

ご注意

■女子更衣室から整列入口方面へは進入できません。会場入口より迂回してください。

■A~Dブロックへは、入口(①)より入場してください。

■上記入口より先(A~Dブロック)へは午前8時以降でないと入れません。

■時間に遅れた場合は、出走することができません！！

※10マイル・親子ラン・チャレンジランともに号砲後(スタート)15分以降の出走はできませんのでお気を付けてください。

【10マイル】	Aブロック	1キロ	3分30秒以内	／	10マイル	57分以内
	Bブロック	1キロ	4分00秒以内	／	10マイル	1時間05分以内
	Cブロック	1キロ	5分00秒以内	／	10マイル	1時間21分以内
	Dブロック	1キロ	6分00秒以内	／	10マイル	1時間37分以内
	Eブロック	1キロ	7分00秒以内	／	10マイル	1時間53分以内
	Fブロック	上記のタイム以外の方				
【親子ラン】	Gブロック	小学校5・6年生と保護者 ※Gブロックは一部チャレンジラン参加者含む				
	Hブロック	小学校3・4年生と保護者				
	Iブロック	小学校1・2年生と保護者				
【チャレンジラン】	Jブロック	特別支援学級及び特別支援学校に通う児童・生徒と保護者				

※競技を安全に進行するため、ナンバーカード記載のアルファベット番号に示している**ブロック**を厳守してください。

- 記録計測・・・スタート号砲からフィニッシュまでの記録をとる**グロスタイムを表彰対象**といたします。
「グロスタイム」スタート号砲からフィニッシュまでの記録。
「ネットタイム」スタートライン通過からフィニッシュまでの記録。※グロス・ネットどちらも計測いたします。
- 計測マットの設置・計測マットをスタート・フィニッシュの他、5Km・10Km・15Km地点に設置しています。記録証には各地点のラップタイムも記載します。
- 親子ラン・チャレンジランは記録計測を行います。表彰はありません。
計測は、保護者または伴走者と子どもが**一緒にフィニッシュ**してください。
- 計測マット上を通過しないと記録されません。
また、**規定時間内に各関門を通過できないと失格になります**のでご注意ください。(P16参照)

◇国道134号の中央分離帯について

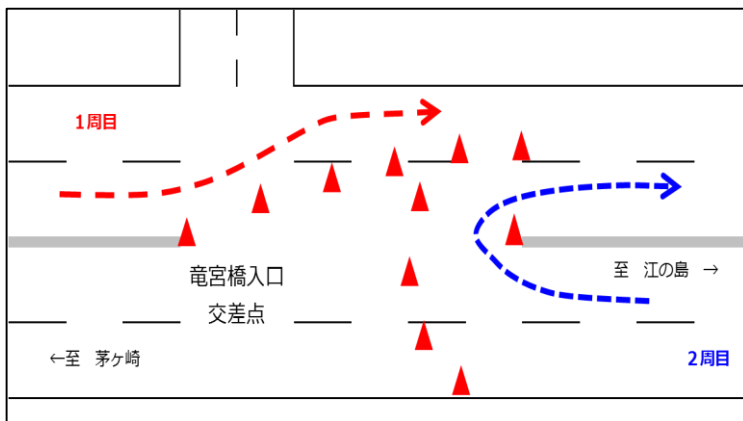


《足元注意!!》

コース上の中央分離帯には、多くの反射鎮が埋まっておりますので、誤って踏んでしまうと、怪我の原因にもつながります。
道路中央付近での無理な追い抜きはさけて、譲り合って走ってください。

◇コース上の合流と分岐および走路変更について

【竜宮橋入口交差点】



《周回合流地点》

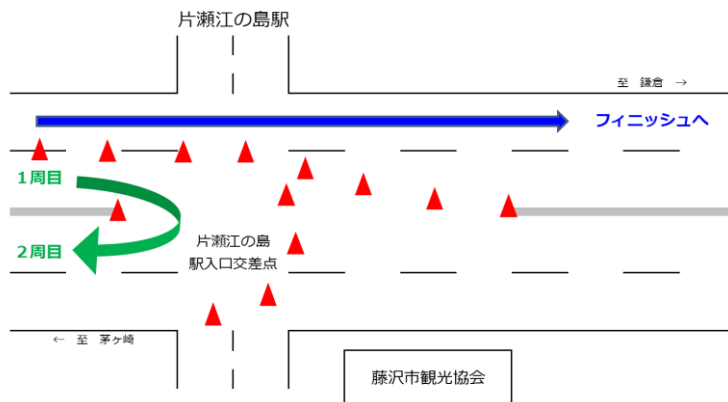
竜宮橋入口交差点

C→Dへ行くランナーがコース右寄りの内側車線に合流してくるので、

A→Bへ行くランナーは左寄りの外側車線に寄ってください。

怪我につながりますので譲り合って走ってください。

【片瀬江ノ島駅入口交差点】



《フィニッシュ分岐点》

競技役員の手指示に従い1.4km付近から

① **B→C**へ行くランナーは

コース右寄りへ

② **C→D**へ行くランナーは

コース左寄りへ

無理な追い抜きは避け、

給水所付近はランナー同士の接触や交錯にご注意ください。

先頭ランナーの位置は、先導自転車のホイッスルや沿道の競技役員などからお知らせいたします。



競技確認事項

■集合について ※大会当日受付はございません。

更衣、荷物預けを済まし、**各ブロック整列時間**までにナンバーカード記載のアルファベット毎に待機場所へ整列してください。(P5 参照)

※10マイル会場到着推奨時間、午前7時15分～午前7時30分

■スタート時間及びコースについて

スタート時間：**午前8時30分**

コース：江の島島内スタート ➡ 浜須賀交差点手前 ➡ 片瀬江の島駅入口交差点 ➡ 竜宮橋交差点 ➡ 片瀬東浜交差点 ➡ フィニッシュ 約16kmのコース

■給水所について

第1給水所(鵜沼橋歩道橋手前) 約 2.5km地点(アクエリアス・コカコーラ)

第2給水所(辻堂海浜公園西駐車場交差点前) 約 6.5km地点(水)

第3給水所(2周目:新江ノ島水族館前) 約10.8km地点(水)

第4給水所(2周目:鵜沼橋歩道橋手前) 約12.5km地点(アクエリアス・コカコーラ)

※スペシャルドリンク(個人専用ドリンク)の給水所への持ち込みはできません。

※提供ドリンクは水かアクエリアス・コカコーラになります。

■制限時間および各関門時間

制限時間 **2時間15分** (午前10時45分競技終了)

第1関門:松波交差点 (8.2km地点) 午前 9時45分(スタートから1時間15分後)

第2関門:竜宮橋入口交差点(12.5km地点) 午前10時25分(スタートから1時間55分後)

第3関門:江の島入口交差点(15.3km地点) 午前10時45分(スタートから2時間15分後)

※(第3関門を制限時間内に通過したランナーはそのままフィニッシュすることができます。)

※制限時間内に関門を通過できなかった場合は、スタッフの指示に従い歩道に上がり、その後「収容バス」に乗り江の島島内へ向かってください。

■WEB記録証

WEB記録証は、大会当日出走されたすべての方が「RUNNET」にて無料で作成することができます。

詳細につきましては、大会HPまたは「RUNNET」HPをご覧ください。(P22参照)

※有料記録証をお申込みの方には、大会終了後1ヵ月以内に郵送いたします。

■表彰 第14回大会の表彰式は各1～3位を対象に実施いたします。4位～8位は本部にて贈呈。

市民の部:男女別1位～8位 ※藤沢市民対象

一般の部:男女別1位～8位 ※市外参加者対象

※1～3位:メダル・表彰状・賞品、4位～8位:表彰状・賞品

ふじさわ賞:全部門完走者の中から抽選で40名様に藤沢特産品ギフトをプレゼントいたします。

※上位入賞者対象外。抽選詳細は大会HPをご覧ください。

※ふじさわ賞につきましては、大会後に送付させていただきます。

※大会結果、年代別の順位は大会HPで発表いたします。

浜須賀交差点

午前8時00分

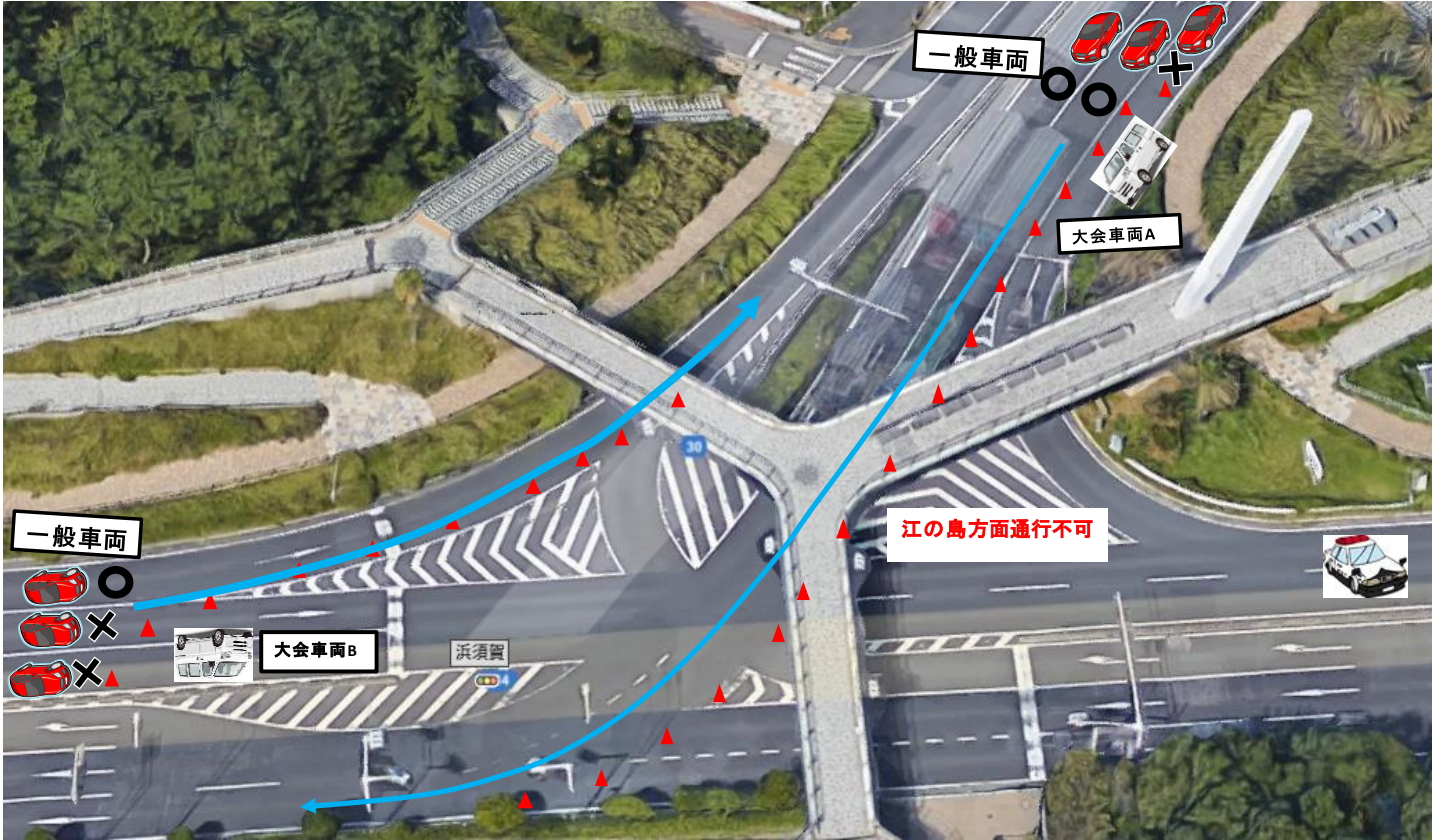
担当：黒田

警察誘導のもと午前8時交通規制開始

国道134号線及び湘南新道に大会車両A・Bを設置し、江の島方面の車両を止める ※警察車両は規制解除までに図の位置へ行ってもらう

大会車両の後方に規制看板を設置し、右折車及び左折車を誘導

最終ランナー通過後、走路片付(浜須賀折返しの現状復帰等)、片付けが完了したら警察担当へ報告、警察本部からの指示で順次、交通規制解除(コーンを撤去) ※午前10時頃



従事担当者: 黒田

浜須賀折返し地点について

午前8時00分
交通規制が開始されたら、直ちにクレーン車で中央分離帯をはずし、反対側車線(茅ヶ崎方面)に並べておく。その後、クレーンはその場で待機。

午前9時45分頃
最終ランナーの通過を確認してから待機させていたクレーン車で中央分離帯を戻す。その後、中央分離帯の復旧が出来次第クレーン車は国道134号を松波交差点を左折し業務終了。クレーンの後ろにはランナー収容バス(2台)、大会車両、警察車両と続き、交通規制が解除となり、一般車両を通していく。

なお、浜須賀交差点の規制コーンの撤去作業の開始については、警察本部担当の財団職員に撤去開始の指示を警察側と確認を取ってもらった後に作業を開始する。

クレーン車待機場所 (交通規制がかかるまでの待機場所)

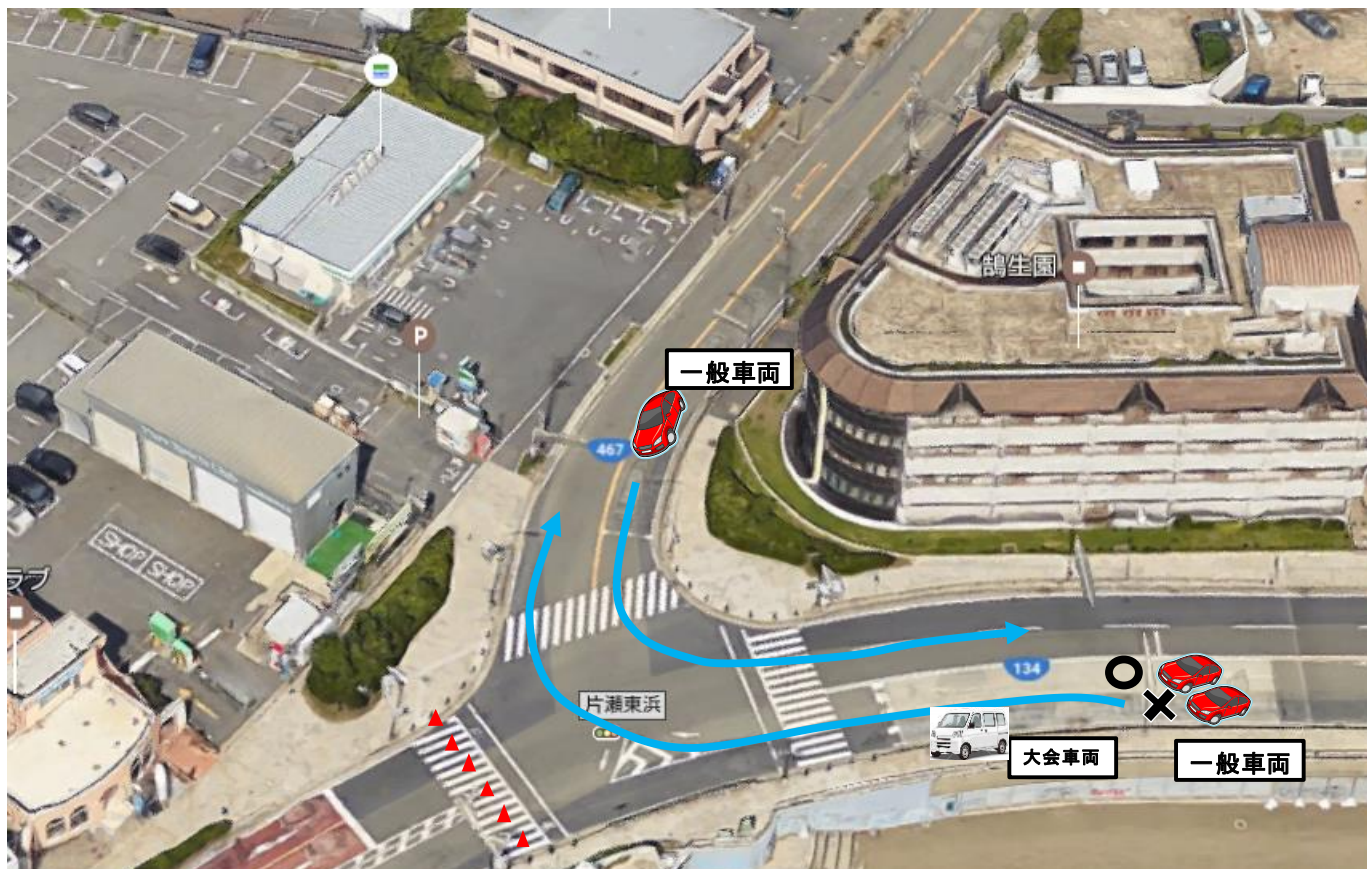
浜須賀折返し地点

中央分離帯及びランナー折り返し地点

片瀬東浜交差点

午前8時00分

コーンの設置⇒担当: スポーツ推進課職員
 警察誘導のもと午前8時交通規制開始
 国道134号線 大会車両を設置し、江の島方面の車を止める
 大会車両の後方に規制看板を設置し、右折車を誘導
 午前11時頃、警察車両が茅ヶ崎方面から抜けてくるので、抜けたら警察の指示で解除



松波交差点

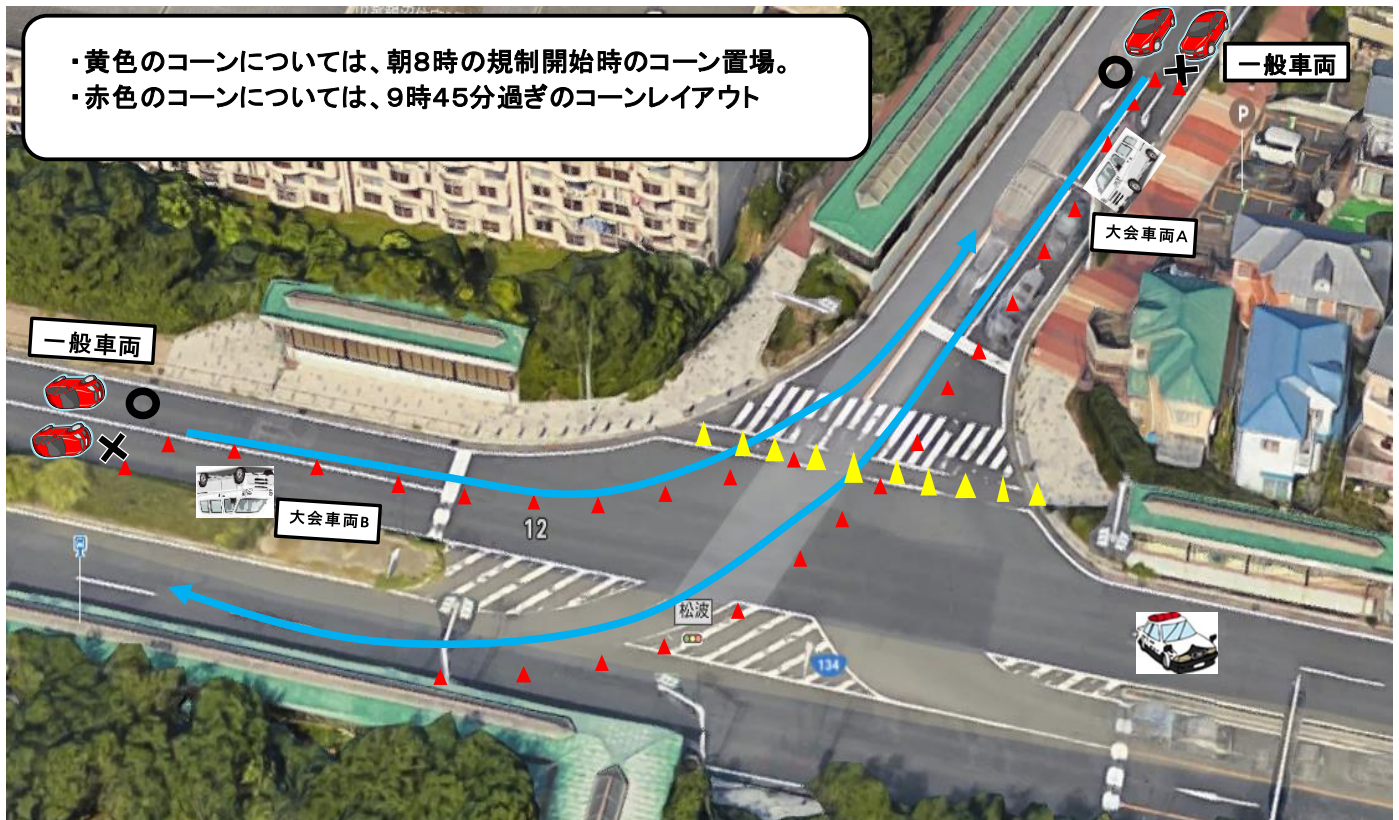
コーンの設置⇒ 担当：柳澤

浜須賀車両担当が、最後尾ランナーが通りすぎたのを確認し、松波交差点へ移動開始。
午前9時45分選手第1関門時間までに**大会車両A・B**、**警察車両**を下図のように設置。

大会車両の荷台に規制看板を設置し、右折車及び左折車を誘導。

最終ランナーが竜宮橋入口交差点折返し後、走路片付(竜宮橋入口交差点折返し等の現状復帰)、片付けが完了したら警察担当へ報告、警察本部からの指示で順次、交通規制解除(コーンを撤去) ※午前10時50分頃

- ・黄色のコーンについては、朝8時の規制開始時のコーン置場。
- ・赤色のコーンについては、9時45分過ぎのコーンレイアウト



担当：柳澤

9時45分に閉門制限時間となることから、時間が近づいたらコーンの設置準備に入る。(警察本部担当の財団職員と確認！)

その後浜須賀交差点より収容バス、大会車両、警察車両が流れて来るため、ランナー収容バスは松波交差点を通り過ぎた所で一時的に待機。警察車両は、本線大会車両の後ろで待機。大会車両については2車線を並列で走ってもらい、松波交差点手前に来たら一時的に2台止まってもらい、コーンの設置に入る。その際、藤沢から松波に向かって来る車については、警備を配置し、一時的に車をストップさせる。その後、大会車両Aは交差点手前で1台待機。大会車両Bは鶴南小学校方面に一回抜けてからUターンし、再度松波交差点手前で待機。大会車両が配置についたら警察車両は図の位置に移動し待機。

【規制解除時】

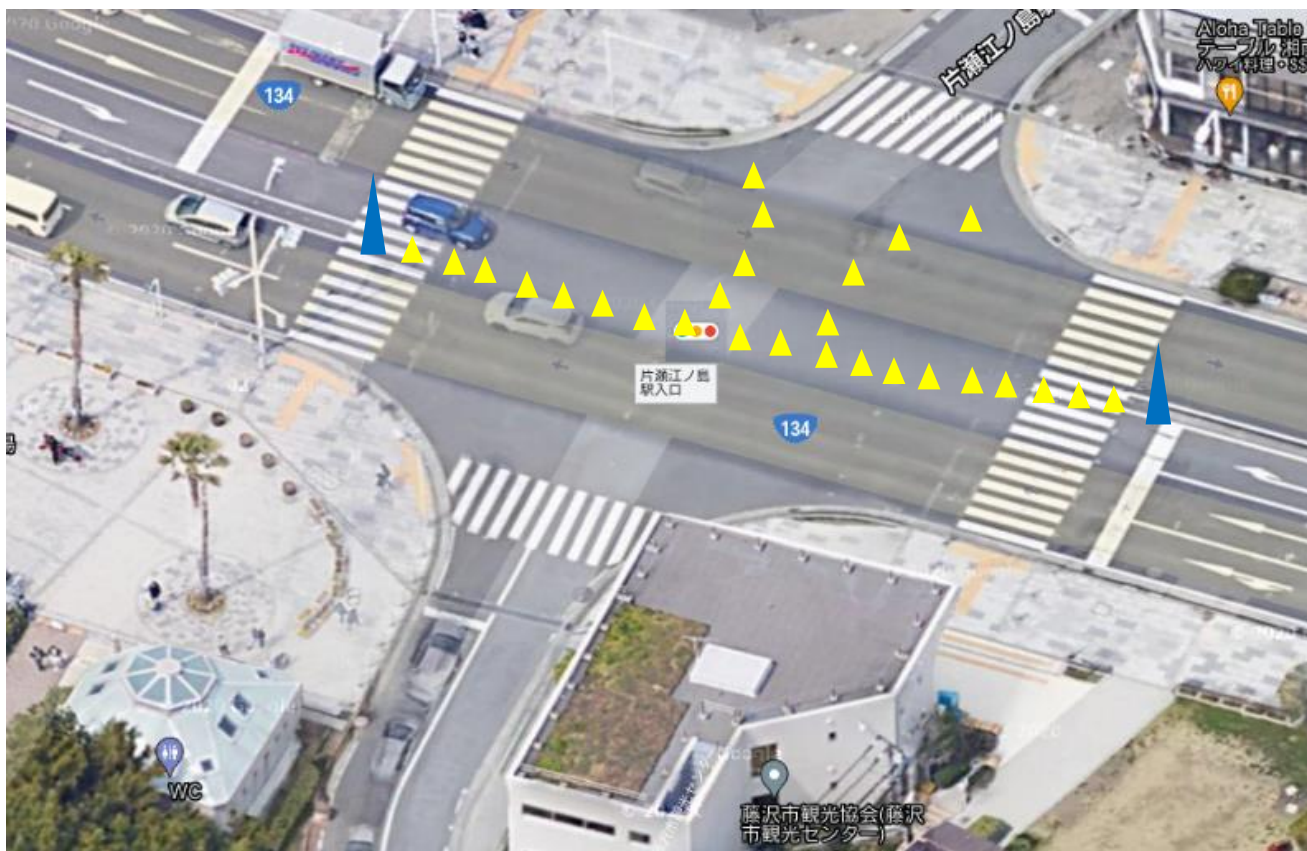
最後尾ランナー(財団職員)が2周目の折返しを通過後、折返し地点のコーン等の撤去が出来次第、収容バス2台が動き出し、追走していく。

その後松波交差点担当職員より警察本部の財団担当職員に解除作業の確認を取り、許可が出たら松波交差点及び折返しのコーンを全て撤去。規制コーンが撤去された後、大会車両、警察車両の順に収容バスを追走。警察車両の後ろに一般車両が付いてくる形をとる。



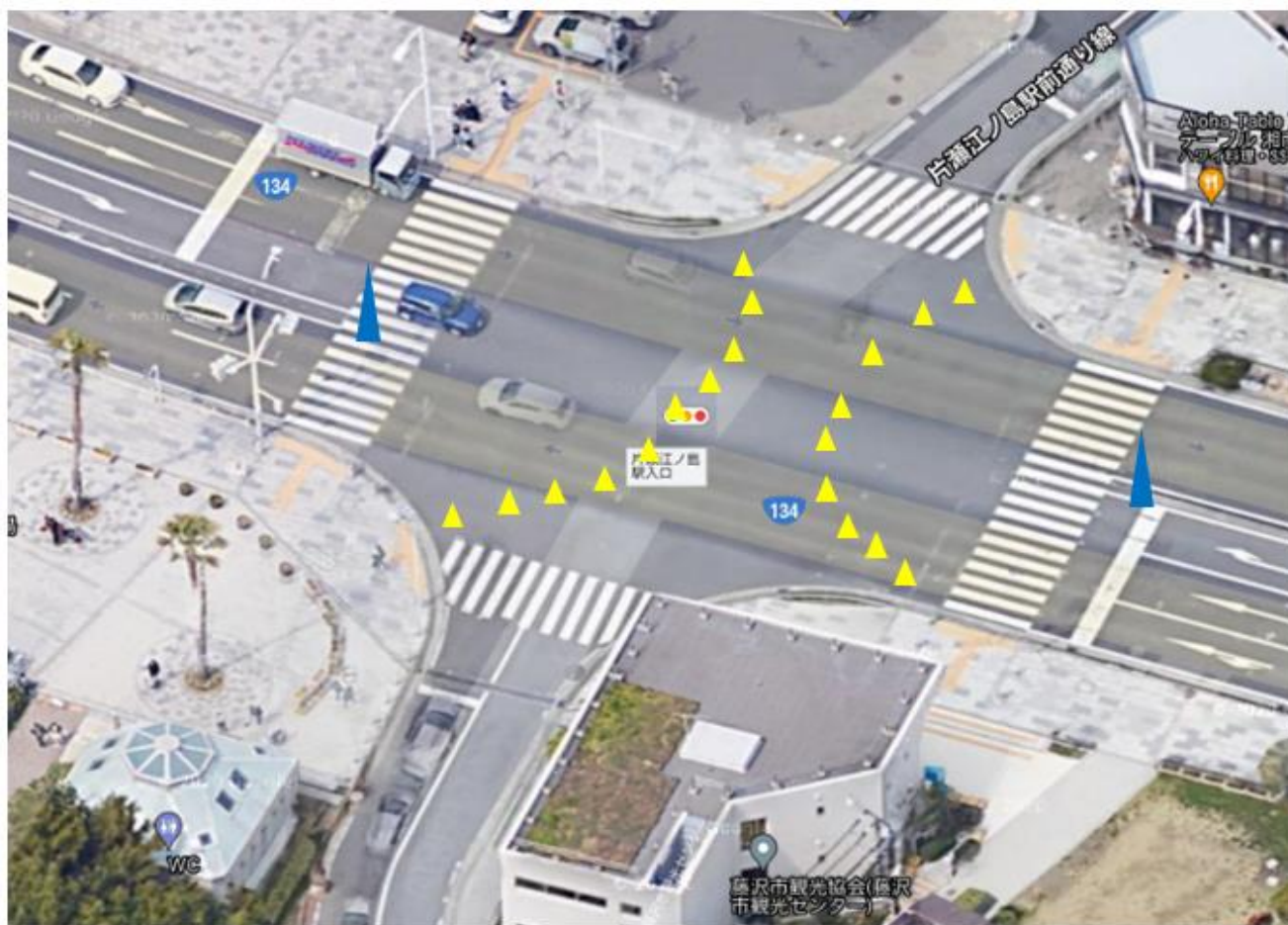
片瀬江ノ島駅入口交差点

コーンの設置⇒ 担当：柳澤
午前8時、交通規制開始から、10マイル最後尾通過まで



片瀬江ノ島駅入口交差点

コーンの設置⇒ 担当：柳澤
10マイル最後尾通過から親子チャレンジラン最後尾通過まで



片瀬江ノ島駅入口交差点

コーンの設置⇒ 担当：柳澤
親子チャレンジラン最後尾通過から10マイル最後尾1周目通過まで



片瀬江ノ島駅入口交差点


コーンの設置⇒ 担当：柳澤
10マイル最後尾1周目通過から10マイル最後尾2周目通過まで
その後、コーン全撤去



地図 航空写真

2周目の最後尾ランナーが江の島入口交差点から大橋に入るまでは、図のように待機。大橋に入った後、または10時45分になったら、赤コーンを撤去し、規制解除準備に入る。
 コーンが撤去されたことを確認した後、ピックアップバスは、江の島入口交差点の大橋手前(赤丸)まで進入し、ランナー、競技役員等に乗せる。その際、大会車両及び警察車両は図の位置にて待機。ピックアップバスの収容が完了し、大橋中間まで行ったら、大会車両は島内に進入ピックアップバスと50m以上距離をとり追走。一般車両に抜かれないよう注意。
 警察車両は島内には入らず江の島入口を直進し、鎌倉へ抜ける。警察車両が片瀬東浜交差点を抜けたのを確認し、上り車線は規制解除。ピックアップバスがフィニッシュを超えた時点で、警察の指示により、134号線の規制は全面解除となる。大橋の大会車両の後ろには一般車両がついてくる。午前11時頃



大会中止の判断	<p>◎雨天決行 1月28日(日)午前4時30分に大会本部において「開催」、「中止」の決定をする。</p>
大会開催・中止のお知らせ	<p>◎ 1月28日(日) 午前5時に発表。</p> <p>大会HP http://shonan-fujisawacity-marathon.jp/</p> 
地震・津波 各自治体の防災無線放送の指示を優先して判断する	<p>◎競技開始直前・競技中に大規模地震 震度5弱以上の地震が発生し、緊急地震速報（警報）が発令された場合は、直ちに競技を中止する。</p> <p>◎コース上では、各自治体の防災無線放送の指示を優先して判断する。</p> <p>◎津波 津波警報・大津波警報が発令された場合は、直ちに中止とする。 津波注意報が発令された場合には、中止を前提に大会本部で判断・決定をする。</p>
緊急車両の通行	<p>◎緊急車両の通行時は、競技役員と走路補助担当はコース上のランナーを<u>海側</u>に誘導し、緊急車両の通行帯(陸側)を確保する。 ※<u>島内及び江の島大橋は、緊急車両を東浜側(鎌倉側)を通行するため、ランナーを西浜側(茅ヶ崎側)へ誘導してください。</u></p>
傷病者	<p>◎傷病者を発見した場合は、救護本部へ連絡する。 ◎重篤な急病人は、むやみに動かさず、直ちに救護本部へ連絡する。 ◎ボランティアは、救急車には乗らない。 ◎救護活動後は、救護スタッフが救護本部に詳細を報告する。(傷病者名、ナンバーカードNo、連絡先、症状、収容先など)</p>
不審者・不審物	<p>◎不審者を発見した場合 直接話かけずに迷わず、大会本部に連絡する。 ◎不審物を発見した場合 <u>『触らない』『蹴とばさない』『動かさない』『臭いを嗅がない』</u>で大会本部に連絡する。</p> <p>大会本部 070-7487-4065</p>

救護専用 緊急回線

070-6454-9119

◆傷病者を発見した場合は

- ◎ 近くにいる救護スタッフを呼ぶ
コース上で救護スタッフが傷病者の対応にあたる場合には、**後方からのランナーとの接触を避けるため**競技役員・走路補助がランナーの誘導を行う。
- ◎ 近くに救護スタッフがいない場合
直ちに救護本部に連絡をする。

- ① 通報者の名前を伝える。
「ボランティアの藤沢太郎です。」
- ② 傷病者の名前を伝える。
「No. A12345 江の島太郎さんです。」
- ③ 発生場所を伝える。
「Bブロックー28番(配置場所)を担当している付近です。」
- ④ 傷病者の状態をわかる範囲で伝えてください。
「意識や呼吸がないです。転倒して膝から出血があります。など」

※事故・ケガ発生場所が伝達できるよう自分の担当場所は必ず覚えておいてください。

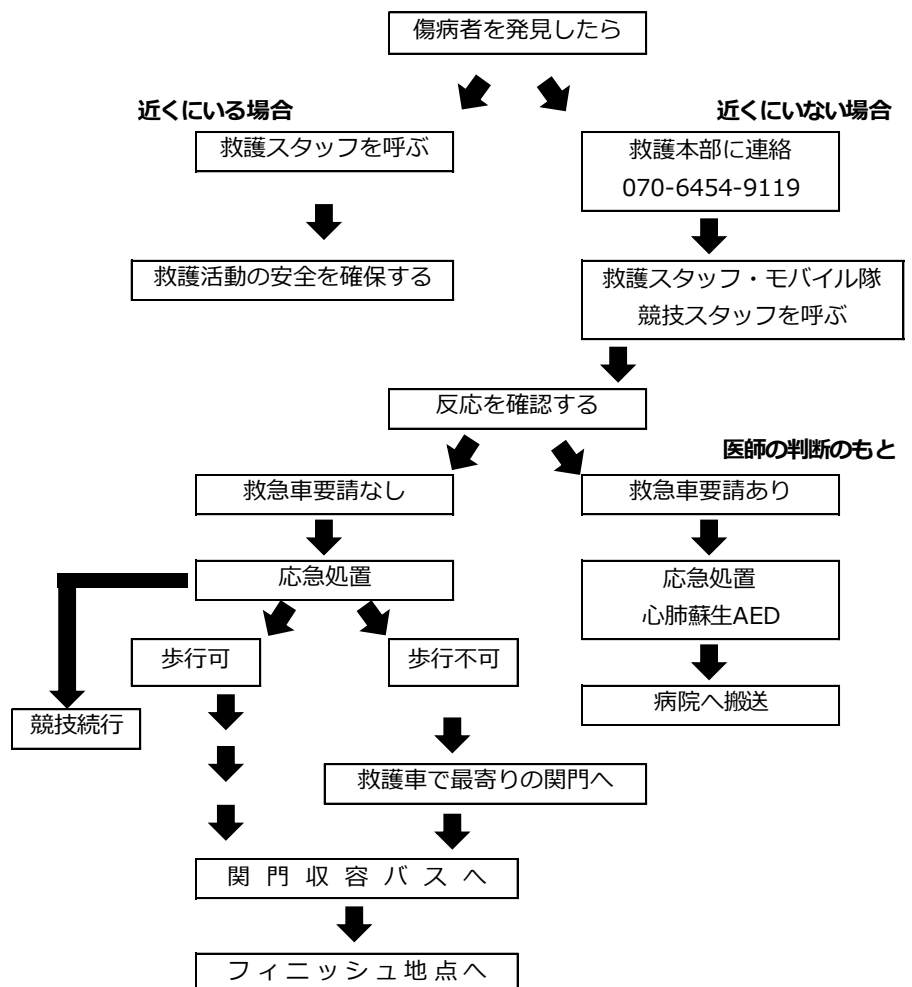
◆119番通報について

- ◎ 原則として、傷病者を発見した場合は、直接119番に通報しない。
情報が錯そうしないため、救護本部から119番の通報を行う。



【名前】【ナンバー】

【手荷物預り所ナンバー】



本マニュアルは、地震、津波など災害発生時のボランティアスタッフの具体的な行動を示すものです。災害が発生した場合は、慌てずに参加者の避難・誘導に努めるとともに、自分自身の安全も確保してください。災害が発生した場合の対応については、大会本部で決定し、大会会場や走路にいる運営スタッフを通じてボランティアの皆様へ指示を行います。ご自身だけで判断せず必ず運営スタッフの指示を確認してください。

■地震

- ①藤沢市で 震度5弱以上 の地震が発生 ⇒ 即時大会を 中止 します。
対策本部（※）を設置し、情報を収集します。
収集した情報をもとに運営スタッフに指示を伝達します。
運営スタッフはボランティアスタッフに自分自身の安全の確保とランナーの避難・誘導を指示します。
※更衣室や荷物預り所は安全が確保されるまで一時閉鎖します。

- ②藤沢市で震度4以下の地震が発生
中止・継続を判断した後、大会本部において引き続き、情報を収集します。
大会を継続した場合においても、大きな余震や連動地震、津波が想定される場合は、対策本部を設置します。予想される地震や津波の規模により、対策本部において中止または継続の判断を行います。

※ 対策本部 について

対策本部はヨットハウス内に設置します。対策本部は以下の者で構成し、大会の中止・継続の判断を行います。
実行委員長、運営委員長、副運営委員長、競技役員、藤沢市、事務局

■津波

藤沢市沿岸部に 大津波警報、津波警報 が発令された場合は即時大会を 中止 し運営スタッフ、ボランティアスタッフの指示に従い避難してください。

《ボランティアスタッフの動き》

地震発生 → 自分自身の安全を確保してください。

地震発生後 → 身の安全が確認できるまでその場を動かないでください。

◆身の危険がある場合

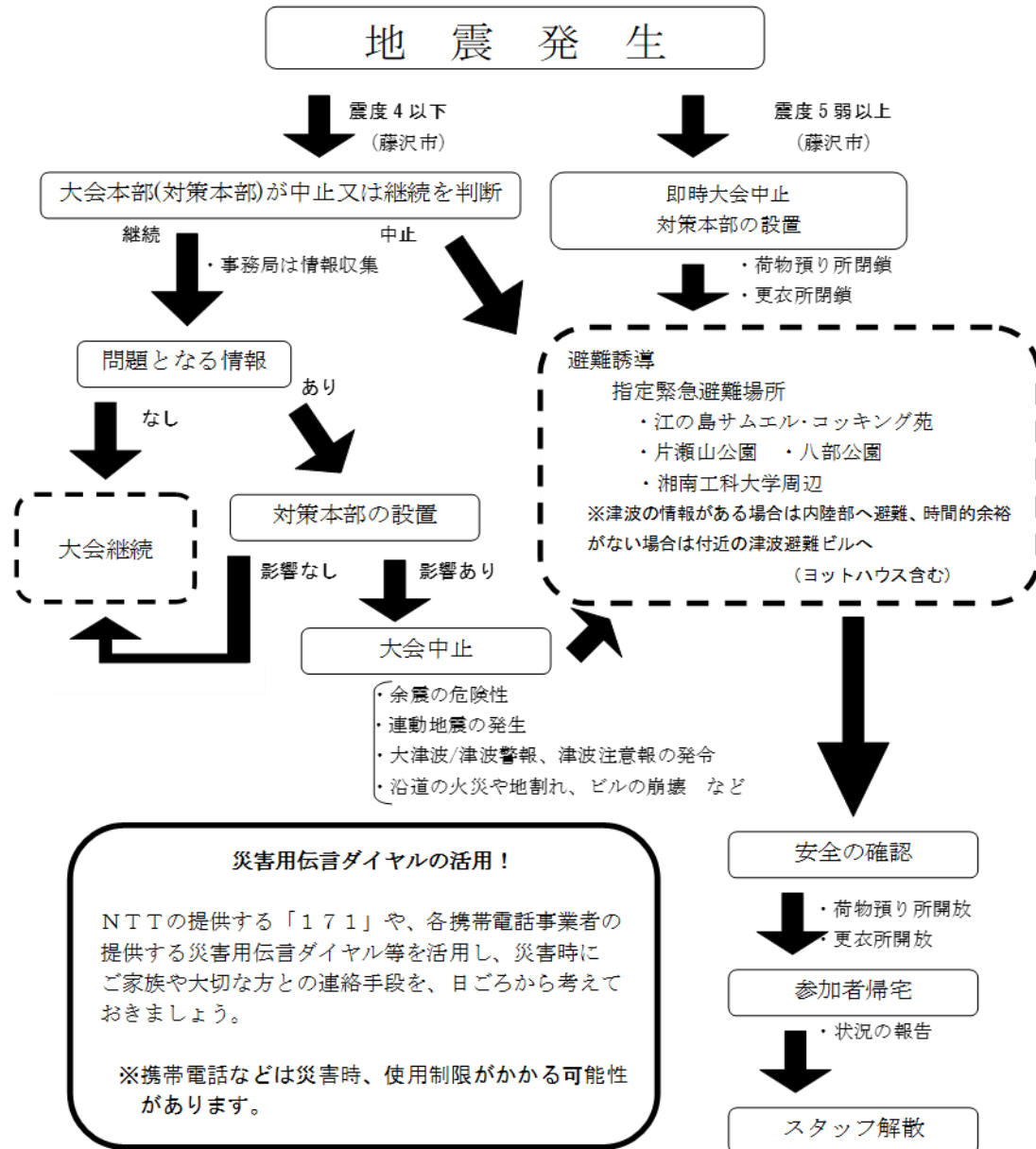
→ 直ちにその場から離れ、安全な場所へ避難してください。

◆身の安全が確認できた場合

→ 運営スタッフの指示に従いランナーの避難・誘導を行うとともに、ご自身も避難してください。

※避難誘導場所は25ページをご確認ください。

※情報の伝達が滞ることも想定されます。その場合は防災無線放送の指示を最優先に行動してください。



■ その他の警報・注意報

大会中止・継続については、大会本部（対策本部）が判断いたします。

■ 沿道の火災や事故

江の島島内や沿道で火災や事故が発生し、本大会が消火活動や現場検証の妨げになると判断した場合は大会を中止します。

また、コース上の救急車などの緊急車両が走行する際、原則ランナーを海側の通行帯に寄せて緊急車両を通しますが、島内及び大橋を通過する場合はランナーを茅ヶ崎側の通行帯に寄せて緊急車両を通します。ただし、緊急車両から指示がある場合には、その指示に従いランナーを片側の車線に寄せて緊急車両の走行車線の確保をしてください。

■ 不審物

不審物を発見した際は、絶対に『触らない』『蹴とばさない』『動かさない』『匂いを嗅がない』で大会本部に連絡してください。

周囲の安全を確保し、大会本部関係者と警察の到着を待ってください。

【災害発生時の注意】

- ・正しい情報収集に努め、デマに惑わされないでください。
- ・避難は徒歩で行い、狭い路地や壁際、川には近寄らないでください。
- ・大会本部からの情報は各セクションの運営スタッフに無線で行います。
- ・大会本部への個々の携帯電話での問い合わせは避けてください。



【注意】 強い揺れを感じた場合は、防災無線放送等の情報を総合的に判断し、適切な高所へ迅速かつ臨機応変に避難してください。



※藤沢市が「津波避難ビル」に指定しているビルには左記の標識が設置されています。

江の島島内・江の島大橋

No.	施設名	階層	ブロック
—	江の島サムエルコッキング苑	—	A

松波交差点周辺 松波交差点（鶴沼・辻堂地区）

No.	施設名	階層	ブロック
16	藤沢市立鶴沼小学校 校舎	—	D
17	市営鶴沼住宅	4階	DEFG
—	藤沢市立湘洋中学校 校舎	—	DEFG

※津波を伴わない地震災害が発生した場合は、広域避難場所を中心に避難、誘導を行ってください。

指定緊急避難場所一覧

No.	施設名	階層	ブロック
—	江の島サムエルコッキング苑	—	A
—	片瀬山公園	—	B
—	八部公園	—	CDE
—	湘南工科大学周辺	—	EFG

第1・4 給水所周辺 鶴沼歩道橋手前（ニエアル記念広場前）

No.	施設名	階層	ブロック
11	東海鶴沼マンション	5階	BC
12	DOG GARDEN RESORT 湘南江ノ島	5階	
13	パークハウス鶴沼海岸	5階	C
14	マイキャッスル鶴沼海岸I	5階	
15	東急ドエルシーサイドコート	5階	

第2 給水所周辺 辻堂海浜公園西駐車場交差点前（辻堂地区）

No.	施設名	階層	ブロック
17	市営鶴沼住宅	4階	DEFG
18	ヴェレナ湘南海岸	5階	EFG
19	グランシティ湘南海岸II ガレリア・プラージュ	5階	EFG
20	Billia 湘南辻堂海浜公園	5階	EFG
—	藤沢市立湘洋中学校 校舎	—	DEFG
—	たかすな保育園	—	EFG

第3 給水所周辺 観光センター前（片瀬地区）

No.	施設名	階層	ブロック
1	江ノ島マンション	6階	B
2	シーサイドコート片瀬海岸	5階	
3	湘南グリーンハイツ1号棟・2号棟	5~7階	
4	シルフィード湘南	5階	
5	ヴェレナ湘南江ノ島	14階	
6	片瀬パークハウス湘南江ノ島	5階	
7	パークハウス江ノ島	5階	
8	ザ・ヴィスタ江ノ島海岸通り	5階	
9	グランシティ湘南海岸マリナーズ・スクエア	5階	
10	ハウス鶴沼海岸	5階	
11	東海鶴沼マンション	5階	
12	DOG GARDN RESORT 湘南江ノ島	5階	



競技役員駐車場について

駐車場名
利用時間
注意事項

中部バス駐車場

午前6時開場

- ・ 駐車許可証が無い車両は有料となります。
(許可証は説明会后配布します)
- ・ 駐車許可証はフロントガラスから見えるところに置いてください
- ・ **午前6時前には開場しておりませんのでご注意ください**
- ・ 駐車場と競技役員控室(ヨットハーバー)はバスで送迎いたします
- ・ バスの発車時間は**6時20分**となります
遅刻をしないようお願いいたします



駐 車 許 可 証

有効日	2024年1月28日のみ有効
団体名	競技役員
駐車場所	中部バス駐車場

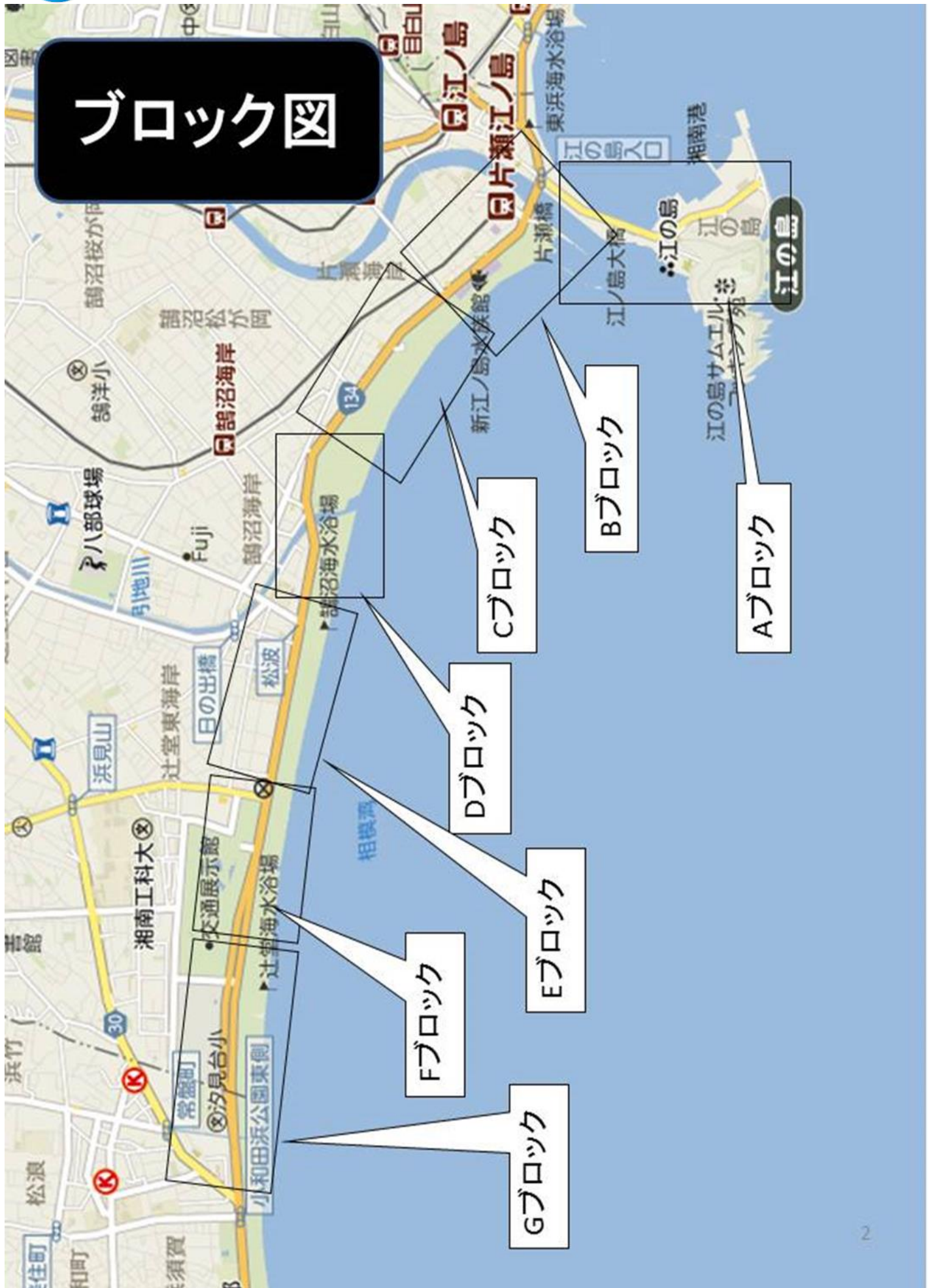
【注意事項】

1. この許可証は必ず車のフロントの見えるところに表示してください。
2. 許可証を提示できない時は無許可とみなし、駐車することはできません。
3. この許可証を他の人に譲渡・貸与することは出来ません。

2024年1月4日
湘南藤沢市民マラソン実行委員会



中部バス駐車場



9. 救護本部周辺図



▶ スタート時

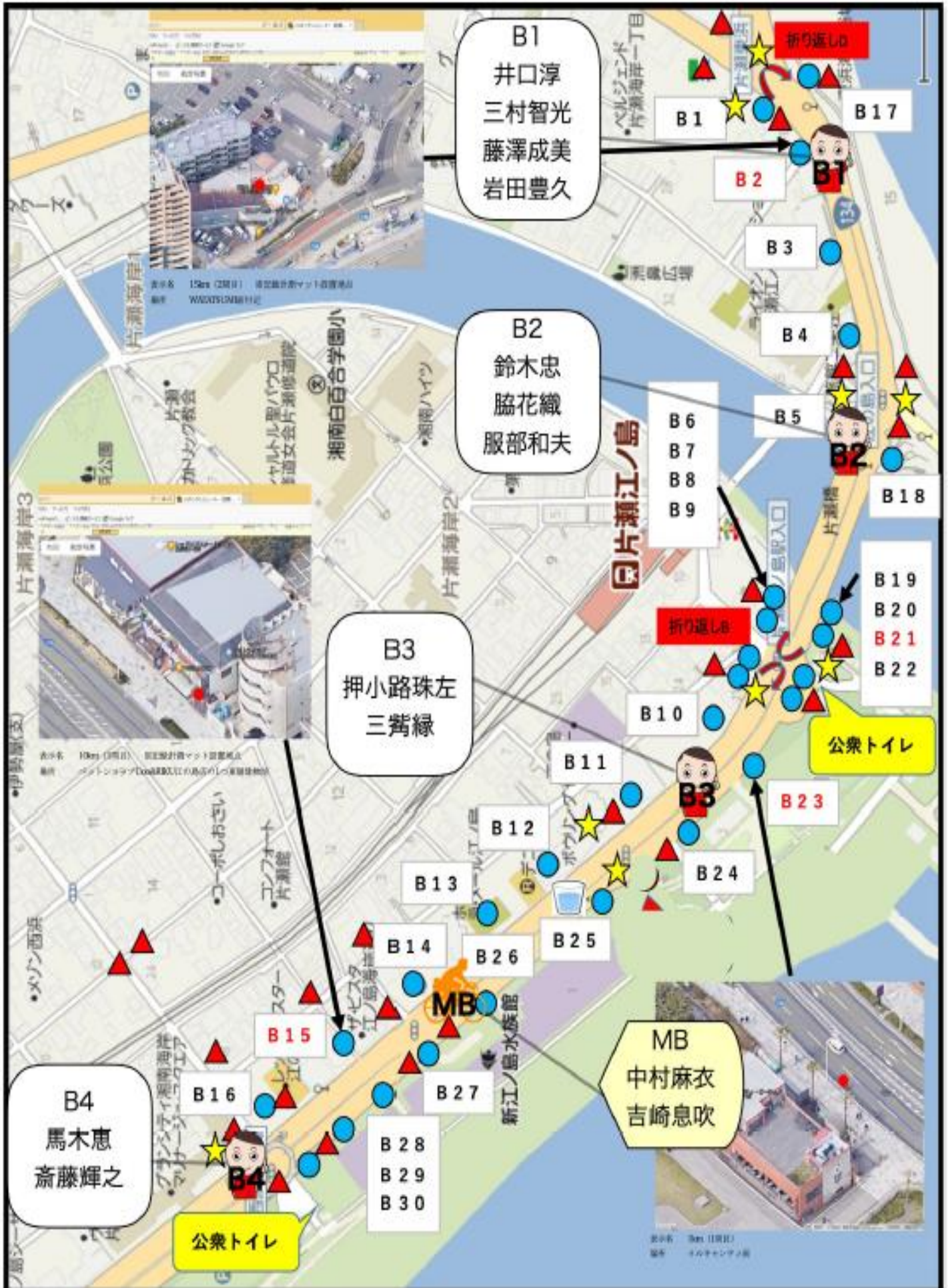


▶ フィニッシュ時



救護配置図 (Aブロック)







救護配置図 (Dブロック)



救護配置図 (Eブロック)





救護配置図 (Gブロック)



■種目一覧

種目番号	種目名	スタート時間	地色	文字色	ブロック	入場券コード	番号帯	件数	レイアウト	合計件数	合計人数	カテゴリ別件数	予備番号帯	予備件数
1	10マイル市民の部男子		白				1001 ~ 2787	1787	68	1855	1855	6330	2856 ~ 2986	131
2	10マイル男子	8:30	水色		A~F		4001 ~ 8147	4147	328	4475	4475	8296	8482 ~ 8544	63
3	10マイル市民の部女子	8:30	クリーム				10001 ~ 10510	510	24	534	534	1966	10535 ~ 10590	56
4	10マイル女子		ピンク	黒		ランダム	15001 ~ 16314	1314	118	1432	1432		16434 ~ 16464	31
5	親子ラン小学5~6年		紫		G		20001 ~ 20251	251		251	502	251	20252 ~ 20261	10
6	親子ラン小学3~4年	8:45	緑		H		20501 ~ 20841	341		341	682	341	20842 ~ 20851	10
7	親子ラン小学1~2年		橙		I		21001 ~ 21287	287		287	574	287	21288 ~ 21296	9
8	チャレンジラン	8:45	ライトグリーン		J		22001 ~ 22031	31		31	62	31	22032 ~ 22036	5
合計									538	9,206	10,116	9,206	9,206	315

■採番優先順位

◎10マイル→予想タイム順 ◎親子・チャレンジ→受付番号順 (※親子・チャレンジのみ事務局ター外はRUNITESの後)

■予想タイム区分

区分	予想タイム区分	ブロック
1	[A]57分以内/10マイル (3分30秒以内/半日)	A
2	[B]1時間5分以内/10マイル (4分00秒以内/半日)	B
3	[C]1時間21分以内/10マイル (5分00秒以内/半日)	C
4	[D]1時間37分以内/10マイル (6分00秒以内/半日)	D
5	[E]1時間53分以内/10マイル (7分00秒以内/半日)	E
6	[F]上記タイム以上 (未記入含む)	F

■氏名最長者

ナンバー	氏名
6638	フロレンティンアントラ ラカリアベルト

■所属最長

ナンバー	氏名	所属
7838	堀野 圭吾	大和証券(株) 藤沢、他

■文字化け注意

ナンバー	氏名	所属	子供氏名	コード
1136	植村 涉	北見工業大学		氏名:涉(U+6D89)
1599	伊藤 勝一	茅ヶ崎市消防署		所属:暁(U+F45A)
5015	橋口 正哉	走妻吾会		所属:吾(U+541E)
6032	遠藤 健一郎	遠藤家		所属:☆(U+2B50)
6263	網野 健太	新ゆめ家		所属:彡(U+1F3C3)
15459	遠藤 裕子	遠藤家		所属:☆(U+2B50)

■ブロック別人数 ※10マイルは予想タイムを元にブロック分け

ブロック	10マイル男子		10マイル女子		親子5-6年	親子3-4年	親子1-2年	チャレンジ	合計
	市民の部	一般の部	市民の部	一般の部					
A	42	95	2						139
B	107	278	11	21					417
C	481	1075	74	151					1781
D	655	1672	168	479					2974
E	386	957	163	510					2016
F	184	398	116	271					969
G					251				251
H						341			341
I							287		287
J								31	31

■変更履歴

11/9 削除19件 (不備リスト回答反映18件+変更依頼1件)
 11/17 予備発行5件 NO:2787, 8145~8147, 21287
 12/18 削除7件

■文字ゼッケン対象者

種目	ナンバー	氏名(文字ゼッケン)	計測有無	表彰対象	枚数
10マイル-一般の部	90001	エルック・ライナイ	有り	対象	1
親子ラン	21287	つるの剛士	有り	対象	1
10マイル-一般の部	90002	渡部 歩	有り	対象	1
10マイル-一般の部	90003	柴田 聡	有り	対象	1
10マイル-一般の部	90004	姉妹友好都市①	有り	対象	1
10マイル-一般の部	90005	姉妹友好都市②	有り	対象	1
10マイル-一般の部	90006	姉妹友好都市③	有り	対象	1
10マイル-一般の部	90007	姉妹友好都市④	有り	対象	1
10マイル-一般の部	90008	姉妹友好都市⑤	有り	対象	1
10マイル-一般の部	90009	姉妹友好都市⑥	有り	対象	1

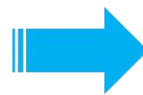


「 湘南藤沢市民マラソンを一緒に創りませんか? 」

大会終了後、大会HPにてアンケートを実施いたします。
さらにより良い大会とするため、ご協力をよろしくお願いいたします

【ご回答方法】

右記QRコード又はURLより
WEB環境にてアンケートにご回答ください。
期間：2024年1月28日（日）～2024年2月18日（日）



<https://onl.la/vWTT3t2>

【前回大会からの改善点】

■会場内トイレの増設 (P3参照)

会場内のトイレが混雑してしまったこともあり、今大会は前回大会よりも、約30基の増設を行いました。また一ヵ所に集中させ、ご案内が分かり易くなりました。

■スタート前整列 (P5参照)

前回大会よりも、大幅にゆとり持って整列していただけます。整列時間に遅れないよう、集合してください。

■10マイルコース 折返しのお知らせ (P7参照)

コースに変更はございませんが、折返し箇所を分かり易くご案内しております。
また、大会当日、コースの誘導員が分かり易くご案内いたします。

湘南藤沢市民マラソン公式HP

<https://shonan-fujisawacity-marathon.jp/>

湘南藤沢市民マラソン関連の投稿をしています！
皆さまからのフォローをお待ちしています！

湘南藤沢市民マラソン
公式Instagram



湘南藤沢市民マラソン
公式Twitter



公益財団法人藤沢市みらい創造財団
スポーツ事業課youtube

