

## 2023年度 藤沢市陸上競技協会 普及・強化事業（競技場開放） 要項

### 1. 主催 藤沢市陸上競技協会

### 2. 会場 神奈川県立スポーツセンター陸上競技場

### 3. 日時 藤沢市陸上競技協会 HP に記載の日時（午前：9時～12時、午後：13時～16時、もしくは13時～17時）

### 4. 目的

本事業を通して練習場所や練習の機会を提供し、異学年や他校種、実業団選手や市民ランナー等の交流を通して、藤沢市内における陸上競技の普及・強化を図る。

### 5. 参加資格

#### <一般（一般、高校生）>

- 藤沢市在住、在勤、在学のいずれかに該当する者、もしくは市内に帰省する者。

#### <中学生>

- 藤沢市内に在住、または在学する者

#### <小学生>

- 藤沢市内に在住、または在学する者、市内の陸上スクールに所属する者

### 6. 参加費

- 無料（藤沢市陸上競技協会が負担します）

### 7. 練習場所について

混雑回避のため、トラックの主な練習場所は以下の通りとします。割り当て以外での利用の際は、他の利用者と声を掛け合ってください。

小学生：芝生内 中学生：ホームストレート側 高校生・一般：バックストレート側 ※ウォーミングアップ等・周回練習についてはレーン規制のみ。
--

### 8. レーン規制について

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>● 1～2レーン：中長距離種目（周回走）</li><li>● 3～6レーン：短距離種目（リレー含む）</li><li>● 7～8レーン：ハードル走 or 短距離種目（ハードル優先）</li></ul> <p>※アップやダウン等のジョギングは芝生内もしくは競技場内外周でお願いします。<br/>※ゴール後は、必ず後ろを確認してからレーンを変更してください。<br/>※レーンを横断するときは必ず左右の安全を確認してから横断してください。</p> |
|---|

### 9. 器具等の貸出しについて

- 使用に当たっては他の利用者と譲り合い、使用しない間に器具を確保するのはご遠慮ください。
- 混雑時は衝突事故に十分注意し、お互い譲り合ってください。
- 器具を借用した場合、使用後は必ず元の場所へ片付けてください。
- ハードルを使用するの筋力トレーニング等は禁止です。
- リレー練習時にマーキングした際は、使用後必ず片付けてください。

### 10. 注意事項

- ゴミはすべて各自でお持ち帰り下さい。ご協力をお願いします。
- 駐車スペースには限りがあるので、会場へは公共交通機関をご利用ください。
- 敷地内全面禁煙となっております。ご協力をお願いいたします。

- 万一荒天等の事情により中止になる場合には、事前に HP で通知します。