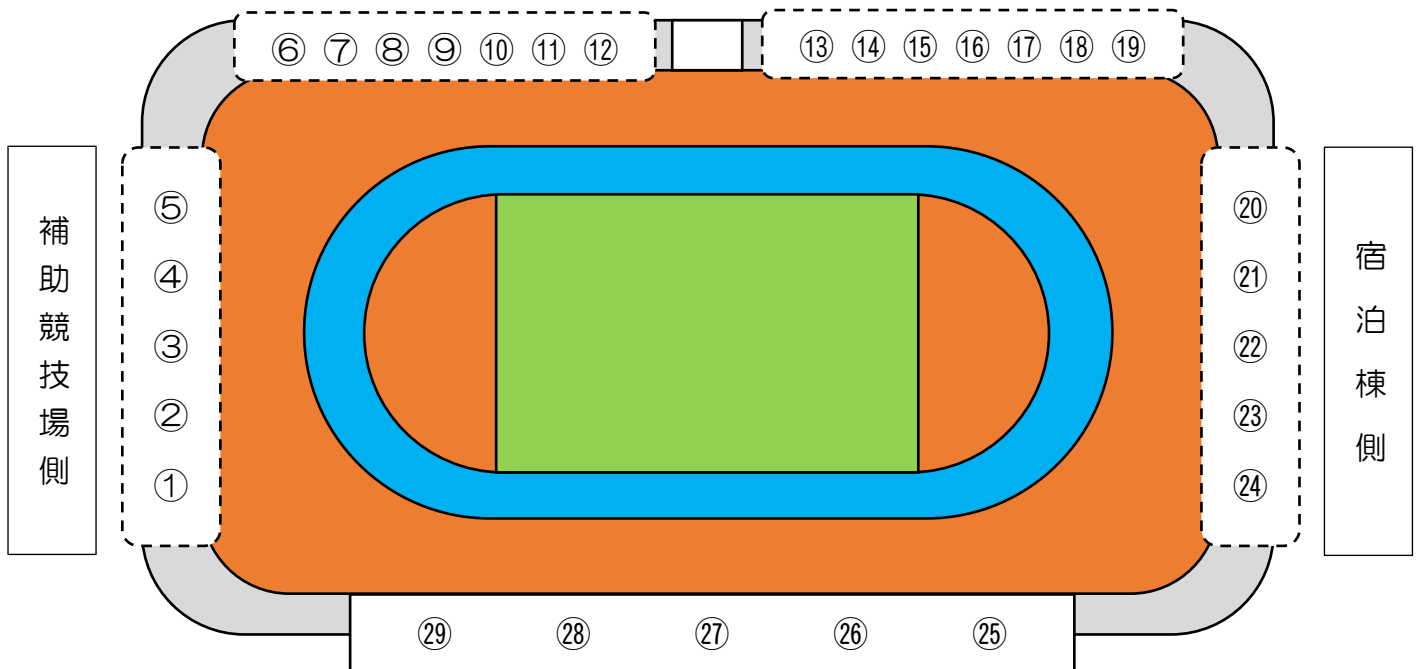


9/18(月祝) 藤沢市中学校秋季記録会 競技場使用上の注意

1) 開門時刻、入場時の注意点、場所取りについて

1. 競技場開門予定時刻は7:30です。入場待機中は一般の方の迷惑にならないようご注意ください。
2. 各校待機場所について
 - ・ 待機場所は割り振りの通りです。
 - ・ 開門後の入退場は補助競技場側のみとなります。

①片瀬	②大庭	③茅ヶ崎第一	④藤ヶ岡	⑤深沢	⑥円蔵	⑦湘南台	⑧明治
⑨御所見	⑩秋葉台	⑪西浜	⑫玉縄	⑬藤嶺藤沢	⑭大清水	⑮高浜	⑯手広
⑰日大藤沢	⑱浜須賀	⑲藤沢第一	⑳葉山	㉑羽鳥	㉒湘洋	㉓滝の沢	㉔六会
㉕岩井原	㉖村岡	㉗東山田	㉘梅田	㉙鵜沼			



入場前の待機場所

- ①～⑫：補助競技場側 朝7:15頃には競技場と補助競技場間にある門が開門予定ですので、中に入り競技場の門が開くのをお待ちください。
- ⑬～⑲：競技場ゴール側 宿泊棟側の空いているスペースに各校分散して待機する。
- ⑳～㉙：正面ゲート前 正面ゲート前の道やグリーンハウス前などに広がらないよう待機する。

2) ウォーミングアップ・練習について

1. 競技場内の準備ができるまでトラックの使用はできません。練習開始はアナウンスで指示します。
2. 大会出場選手以外の選手・生徒の練習はできません。
3. 競技場内での練習は審判員の指示に従い、事故や怪我のないよう十分に注意すること。
4. メディシンボールを使用しての練習はできません。

5, 練習場所の割り振りは以下のようにお願いします。

『本競技場』

【ホームストレート側】※ ハードルが並んでいるため、ホームストレート側でのバトン練習は出来ません。

1・2レーン 速度の遅い練習（ウォーク、ジョグ）※ 曲走路含む

3～5レーン 速度の速い練習（流し、ダッシュ）

6～8レーン ハードル練習（6・7レーン：女子 8レーン：男子）

【バックストレート側】

1・2レーン 速度の遅い練習（ウォーク、ジョグ）※ 曲走路含む

3～5レーン 速度の速い練習（流し、ダッシュ）

6～8レーン リレー練習（バトン合わせ）※1走→2走、2走→3走の場所を使用する

『補助競技場』

フットサルコート周りの人工芝 速度の遅いウォーク、ジョグ

1・2レーン 速度の速いジョグ ※ 曲走路含む

3～6レーン 速度の速い練習（流し、ダッシュ）※ 曲走路含む（直走路は4～6レーンのみ）

※ バトン合わせ、ハードル・スターティングブロックを使用した練習は行わない

注1, 競技場・補助競技場・競技場の敷地以外でのウォーミングアップは禁止です。

注2, 補助競技場でのバトン合わせはできません。（バトンジョグ・流しは可）

注3, バックストレート側をしないトラック種目が行われている時間は、本競技場バックストレート側を練習に開放します。当日のアナウンスを確認してください。

3) その他

- 1, トイレや更衣室など、施設の利用についてはルール・マナーを厳守してください。
- 2, ゴミは各自で持ち帰ること。
- 3, 本部前の通行は禁止です。スタンド下通路を通行して下さい。