

# 柳島スポーツ公園総合競技場の掟

R5. 8. 28  
茅ヶ崎地区陸上専門部

## 1 開門時刻、入場時の注意点、場所取りについて

- (1) 競技場開門予定時刻は6:30です。茅ヶ崎地区担当校は到着ししだい準備を行います。
- (2) 藤沢地区はゴール側(図:入口A)、茅ヶ崎地区は100mスタート側(図:入口B)の入口から入場してください。
- (3) 入場時間の目安は7:00とし各地区で決めます。あらかじめ抽選で決められた順に入場し、藤沢・茅ヶ崎それぞれ決められた場所の奥からつめてテント、シート等を設置してください。時間に間に合わなかった学校は抽選順が早くても後ろに回ってください。
- (4) 必要以上に広い場所を取らず、全ての学校がテント・シート等を設置できるよう、譲り合いの気持ちを持ち、詰めて取ってください。

## 2トラックでのウォーミングアップ・練習について

- (1) 競技場内の準備ができるまでトラックの使用はできません。練習開始はアナウンスで指示します。
- (2) 大会出場選手以外の選手・生徒の練習はできません。
- (3) 競技場内での練習は審判員の指示に従い、事故やケガのないよう十分に注意してください。
- (4) メディシンボールを使用しての練習はできません。
- (5) 競技場の利用に関する詳細は以下を確認してください。

### ①8:00頃~8:45

#### ア 周回レーン(バック・ホーム問わず)

1~2レーン 長距離など周回を使う練習

#### イ ホームストレート側

3、4レーン 短距離(リレー練習は行わない)  
コーナーから直線を使う練習

5、6レーン 女子ハードル練習(5台)

7、8レーン 男子ハードル練習(5台)

#### ウ バックストレート

3~6レーン 短距離・リレー練習  
コーナーから直線を使う練習

7、8レーン スタート練習、直線を使う練習

#### エ フィールド内人工芝

ストレッチやドリル等で使用することができます。ミニハードルやラダー等の器具は置かないようにしてください。

競技開始後は使用することはできません。

### ②8:45以降のウォーミングアップについて

#### ア バックストレート8レーン外側のスペース(図:ウォーミングアップスペース)

周回(往復)でアップができるよう、黄色いハードルを目印として置きます。

※ただし、初日に天候等の理由で棒高跳ができなかったときは、午前中が棒高跳の競技になるので使用できなくなることがあります。

#### イ 競技開始後のトラック開放について

直線走路で行う競技の予選の間は、バックストレート側を開放する。また、110mHの予選終了後から13:00までトラック全体を開放する。場所をカラーコーン等で仕切り、時間はアナウンスで指示するので、それに従うこと。

### 3 競技場外(スポーツ公園内周回コース)でのウォーミングアップについて

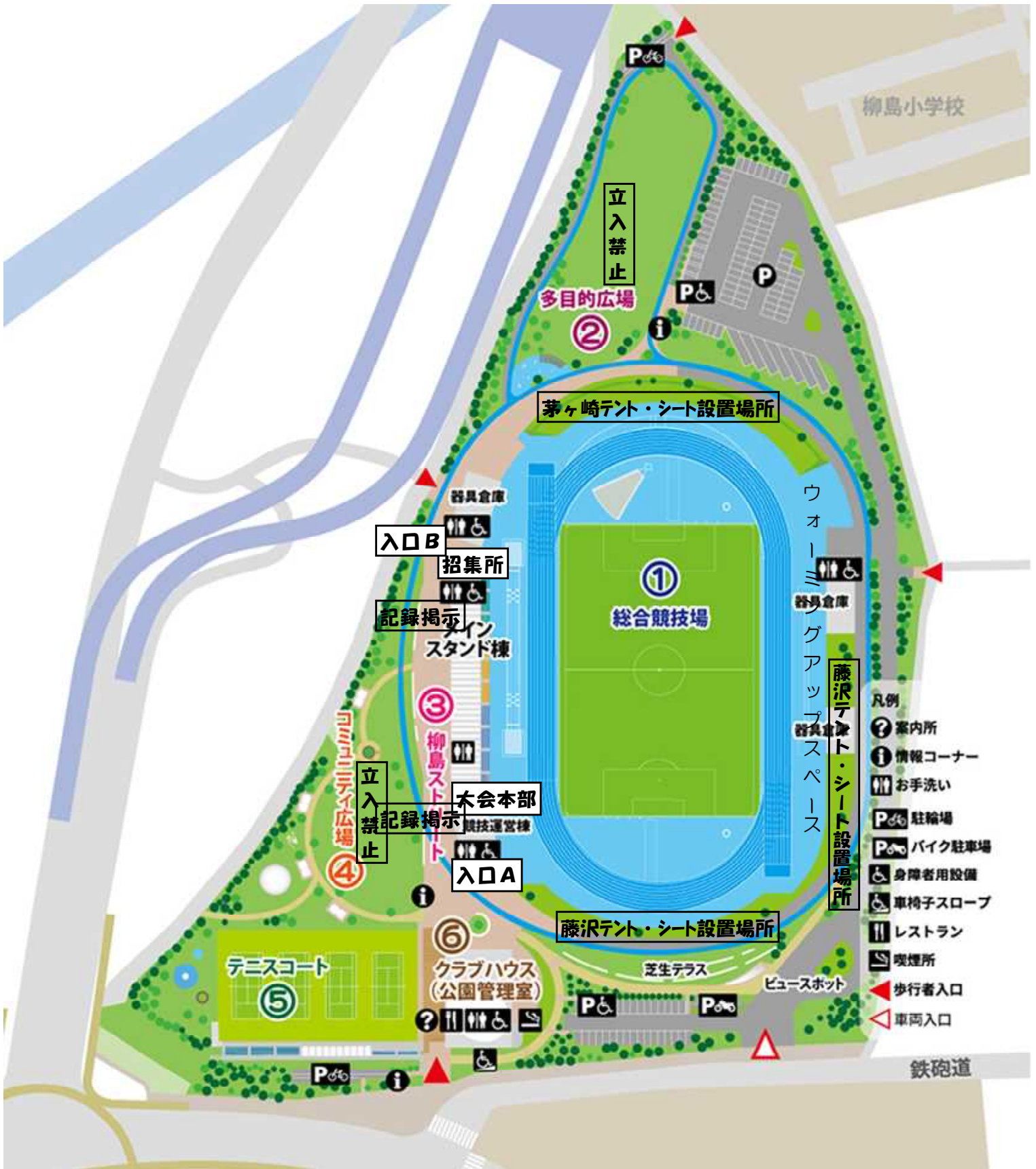
競技場の外でウォーミングアップをすることができます。ただし、次のことに注意してください。

- (1) 公園内青いランニングコース(約600m、約800m)よりも内側を周回してください。
- (2) スタンド裏に広いスペース(図:柳島ストリート)があります。周囲の状況を見て、安全が確認できるならば、流し等のスピード練習を行っても構いません。
- (3) 青いランニングコースは、大会以外の一般利用者専用です。走ることはできません。
- (4) 青いランニングコース以外も、親子連れ等の一般利用者がいますので、事故のないように一般利用者を優先してください。
- (5) 公園内の芝生(コミュニティ広場・多目的広場)では、練習を行わないでください。ミーティングや集団での体操・ストレッチ等も行うことができません。(一般利用者優先、図:立入禁止)
- (6) 公園内はほかにもテニスコートや、芝生で遊ぶ一般利用者、応援に来た保護者等が大勢来園することが考えられます。状況によっては大会本部から指示がありますので、それに従ってください。

### 4 その他の注意事項

- (1) 準備が終わったら、用器具庫はシャッターを閉めます。中に入ったり、荷物を置いたりすることはできません。
- (2) 競技場とスタンドを隔てる柵は、乗り越えたり、座ったりしないようにしてください。
- (3) グランド内外は、黄色いハードルで仕切っております。選手以外は競技場内に入らないようにしましょう。特に、大会本部前は通行禁止です。
- (4) 招集場所は、100mスタート側トイレの向かいにある倉庫です。(図:招集所)
- (5) 応援は各校テント・シートから行ってください。スタンドは保護者・学校関係者応援席になります。  
(本部の指示にしたがい、スタンドを学校待機場所として使用する場合があります)
- (6) 記録の掲示は、競技場外の100m側、ゴール側出入口近くの2か所を予定しています。  
(図:記録掲示)
- (7) 公園内の自動販売機で飲み物を購入することはできません。  
(熱中症対策等の必要が生じた場合、必ず顧問の先生と相談してください)
- (8) 雷の心配が生じたときは、スタンド・スタンド下・用器具庫・クラブハウス等に避難します。先生の指示に従ってください。
- (9) 柳島スポーツ公園は駐車場が少なく、すぐにいっぱいになってしまいます。近くにコインパーキングもないので、保護者その他応援の方々は、公共交通機関を利用してお越しください。

# 柳島スポーツ公園施設案内図



柳島小学校

立入禁止

多目的広場

②

茅ヶ崎テント・シート設置場所

器具倉庫

入口B

招集所

記録掲示

メインスタンド棟

①

総合競技場

ウオーミングアップスペース

器具倉庫

藤沢テント・シート設置場所

立入禁止

ミニミニテニスコート

④

大会本部

競技運営棟

入口A

藤沢テント・シート設置場所

テニスコート

⑤

⑥

クラブハウス (公園管理室)

芝生テラス

ビュースポット

凡例

- ① 案内所
- ② 情報コーナー
- ③ お手洗い
- P 駐輪場
- P バイク駐車場
- ♿ 身障者用設備
- ♿ 車椅子スロープ
- ☰ レストラン
- 🚬 喫煙所
- ▲ 歩行者入口
- △ 車両入口

鉄砲道

