

## 競技場開放（練習会）の確認事項

1. 開放日 2024年4月20日（土）及び2024年5月11日（土）
  2. 開放時間 両日 9:00～12:00
  3. 参加料 無料
  4. 参加資格 藤沢市内に在住、在勤、在校であるか、市内の陸上スクールに所属する者
  5. 練習場所 混雑回避のため、トラックの主な練習場所は以下の通りとする。  
割り当て以外での利用は、他の利用者と声を掛け合ってください。  
小学生 ; 芝生内・・・トラック使用の際は必ず声を掛け、安全を確認してください。  
中学生 ; ホームストレート側  
高校生・一般 ; バックストレート側
- \*アップやダウン等のジョギングや動き作りは、芝生内もしくはトラックの外周でお願いします。
6. レーン規制 1～2レーン ; 中長距離種目  
3～5（6）レーン ; 短距離種目  
7（6）～8レーン ; ハードル走  
\*ゴール後やレーンの横断の際は必ず左右の安全を確認してから横断してください。  
\*400走や曲走路から直線にかけての練習及びリレー練習は、直線利用者に必ず声をかけ、確認してから行ってください。直線を使った練習が優先です。  
\*リレー優先時間 11:30以降の3～5レーン
  7. 用器具の使用について
    - ・用器具の使用に当たっては他の利用者と譲り合い、使用しない間に器具を確保することをご遠慮ください。
    - ・フレキハードルは台数が少ないので、使用は次の通りとし、基本的に常設とします。  
中学生 ; （男子）8レーンで5台まで （女子）7レーンで5台まで  
高校生・一般 ; （男子）8レーンで5台まで （女子）7レーンで5台まで  
\* 使用していないフレキハードルは譲り合い、6レーンでも使用可とします。
    - ・用器具の借用後は必ず元の場所に片付けてください。
    - ・リレー練習時に使用したマーキングテープは必ず剥がしてください。
  8. その他
    - ・ゴミはすべて各自お持ち帰りください。
    - ・敷地内全面禁煙となります。