

2021年度 藤沢市春季陸上競技記録会 要項

1.主催 藤沢市陸上競技協会

2.後援 神奈川県陸上競技協会 藤沢市教育委員会 藤沢市中学校体育連盟 湘南地区高等学校体育連盟

3.会場 神奈川県立スポーツセンター

4.日時 2022年(令和4年)3月12日(土) 競技開始時刻 9時00分

5.種目 <一般男子> 10種目 [100m、400m、1500m、5000m、110mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、やり投げ]
<一般女子> 10種目 [100m、400m、1500m、3000m、100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、やり投げ]
<中学男子> 9種目 [100m、200m、800m、3000m、110mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投]
<中学女子> 9種目 [100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投]
<小学男女> 4種目 [80m(3年)、100m(4~6年)、800m、4×100mR]

6.出場制限

1人2種目まで(リレーは除く、但し、リレーは各団体1チームのみ)

小学生は1人1種目、リレーは複数チーム可

7.参加資格

- <一般> (1)2021年度藤沢市陸上競技協会登録者
(2)藤沢市内に在住、もしくは市内の高校に在学し、高体連に登録している者
(3)大学生で、藤沢市陸上競技協会に登録している者、もしくは学連登録し、市内に在住、在学、帰省する者
(4)藤沢市内に在住し、他郡市陸協に登録している者
(5)藤沢市内に在勤で、藤沢市陸上競技協会及び他郡市陸協に登録している者
- <中学生> 藤沢市内に在住、または在学する者
- <小学生> 藤沢市内の陸上スクールに所属する者

8.参加費

- <一般> 1種目500円、リレーは1チーム1000円
<中学生> 1種目200円、リレーは1チーム500円
<小学生> 1種目200円、リレーは1チーム500円

9.申込方法・申込期間

申込は、2022年(令和4年)2月22日(火)までとする 厳守

申込詳細は、別添「藤沢市春季陸上競技記録会の申込み方法について」をご参照ください。

問合せ; 総務 佐藤(090-7196-0854)まで

10.ナンバーカード

一般(大学生含む)の方は陸協で用意します。当日、本部までお願いいたします。

高校生は、2021年度藤沢市高体連のナンバーカードを用意すること。

中学生は、各学校で用意すること。(藤沢市中体連の個人番号;市内陸上時のナンバーカード)

小学生は、各陸上スクールで用意すること。

(藤沢リトル100~、湘南 Jr.AC200~、400~、藤沢 AC300~)

11. その他

記録会当日のゴミは、すべて各自、各校で必ず持ち帰ること。

駐車スペースには限りがあるので、会場へは公共交通機関をご利用ください。

敷地内全面禁煙となっております。ご協力をお願いいたします。

競技運営上、次の種目はタイム制限を設ける。(5000m; 19分)

- 再び緊急事態宣言が発出され、移動制限、不要不急の外出自粛、県・市によるイベントの中止要請、学校の部活動休止・対外試合休止等が要請された場合、および県立スポーツセンターが使用不可となった場合は、記録会を見合わせるようになります。その場合は、陸上競技協会 HP で中止をお知らせ致します。

12. 競技会を開催するにあたっての確認事項

- (1) (公財)日本陸上競技連盟が発信した『陸上競技活動再開のガイドンス』(日本陸連の HP 上に掲載)を確認すること。
- (2) 保護者・OB などの応援者の来場は基本的にできません(無観客試合)。
- (3) 競技場に来場できるのは、選手+マネージャー等各団体2名(小学生の場合;所属団体で保護者2名まで可とする)・顧問・スクール指導者・競技役員のみとする。
- (4) 体調不良者の来場は認めません。
 - ・大会当日を含み、大会1週間前から37.5度以上の発熱がある。
 - ・【別紙1】にチェックした項目が1つ以上ある。 ・【別紙2】にチェックがない項目がある。

13. 事前の体調管理について

- (1) 事前の体調管理を次に示す方法で行い、その結果、問題のないことが確認できた競技者等について競技会への参加を認めることとする。これは、選手の他、競技役員、大会参加者全員が実施する。
 - ・【別紙1】「大会前 体調管理チェックシート」により、大会当日を含め大会1週間前の体調の記録を行う。
→提出は各団体責任者へ。2週間の保管をお願いする。陸協競技役員は大会本部へ。
 - ・【別紙2】「競技者の健康状況チェックシート及び参加確認書」により、競技者等が健康状況を確認し参加承諾書を提出する。未成年者は、生徒等の健康状況を確認し保護者が参加承諾すること。
→提出は各団体責任者へ。
 - ・【別紙3】「参加状況確認書」を記入→提出は大会本部へ。
 - ・【別紙4】「大会後 体調管理チェックシート」により、大会後2週間の記録を行う。→提出は各団体へ
- (2) 県立スポーツセンター利用者名簿の記入・提出
 - ・【別紙5】「県立スポーツセンター利用者名簿」
→提出は朝の内に大会本部へ。 陸上競技協会の競技役員は、本部で用意する。

14. 各団体、各自が用意するもの

- (1) 各団体待機場所で手・手指の消毒をする消毒液を各団体で準備すること。また、器具を使う種目(砲丸投げ等)に参加する選手もできる限り自分で消毒液を用意すること。
- (2) 器具を使う種目(砲丸投げ等)で使用する滑り止め(炭酸マグネシウム等)は、できる限り自分専用の滑り止めを用意すること。
- (3) 自分専用のごみ袋を持参すること。ゴミは持ち帰りとする。特に体液の付着したゴミは 袋に入れて処理するなど注意を払うこと。

15. 当日の注意点について

- (1) 3密(密閉空間・密集場所・密接場面)を回避する行動をとること。そのために、競技役員の指示に従うこと。また自分でも感染症予防に努め、適切な判断をして行動すること。
- (2) 自ら感染症対策に取り組むこと。
 - ・こまめに手洗いまたは手指の消毒を行い、手を清潔に保つこと。
 - ・ウォーミングアップ時や招集の指定場所で待機する際の各自の荷物は、必ず45ℓ程度のビニール袋に入れて管理し感染症対策に努めること。
 - ・競技中不用意に手で顔を触らないよう気を付け、終了後の手洗い・洗顔を徹底すること。
 - ・全員がマスクを着用し、咳エチケットを遵守する。ただし、競技中や熱中症対策として息苦しさを感じた場合はマスクを外し、無理をしないこと。
 - ・競技者にはレース(試技)中のマスク着用は義務づけませんが、招集中、移動中、待機中などは熱中症に気を付けながらマスクを着用すること。
 - ・競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用すること。
- (3) 招集は次の通りとする。
 - ① 参加団体は、当日欠場する競技者の欠場届を競技会開始までに本部へ提出すること。
 - ② 決められた時間(プログラムに記載)に指定された場所へ集合しチェックを受けること。決められた時間に指定場所にいない競技者は当該競技種目を欠場したものとして処理する。
 - ③ リレーは指定された時間までにオーダー用紙を本部へ提出すること。それ以降は②のとおり、各競技場所でチェックを受けること。
 - ④ 腰ナンバー(長距離種目のみ)は各団体で用意し、競技場所へ移動する前に準備をしておくこと。一般の方は本部で受け取ること。小・中・高はプログラムを部分的に渡すので、確認し作成すること。安全ピンを忘れないこと。
- (4) ウォーミングアップは個別に行うこと。(集団で行わない。)
- (5) 声を出しての応援、集団応援はしない。
- (6) テントやスタンド等、各団体待機場所ではソーシャルディスタンスを保てるよう、競技役員の指示に従うこと。
- (7) 更衣室の利用は更衣のみとする。利用は10名までとし、10名を超えた場合は部屋の外で待機し、空きを待って使用すること。更衣が終わった者は速やかに退出すること

16. その他

- ・別紙【1】～【5】は、陸上競技協会 HP より印刷し使用すること。
- ・競技順序及び競技者注意事項等は記録会 1 週間前頃に HP へアップ予定です。確認のこと。
- ・長距離で使用する腰ナンバーカードについて…サイズ横180mm縦120mm、B6版も可、文字高100mm以上幅50mm以上、文字幅13mm程度、男女とも文字の色は黒)の作成をお忘れなく。