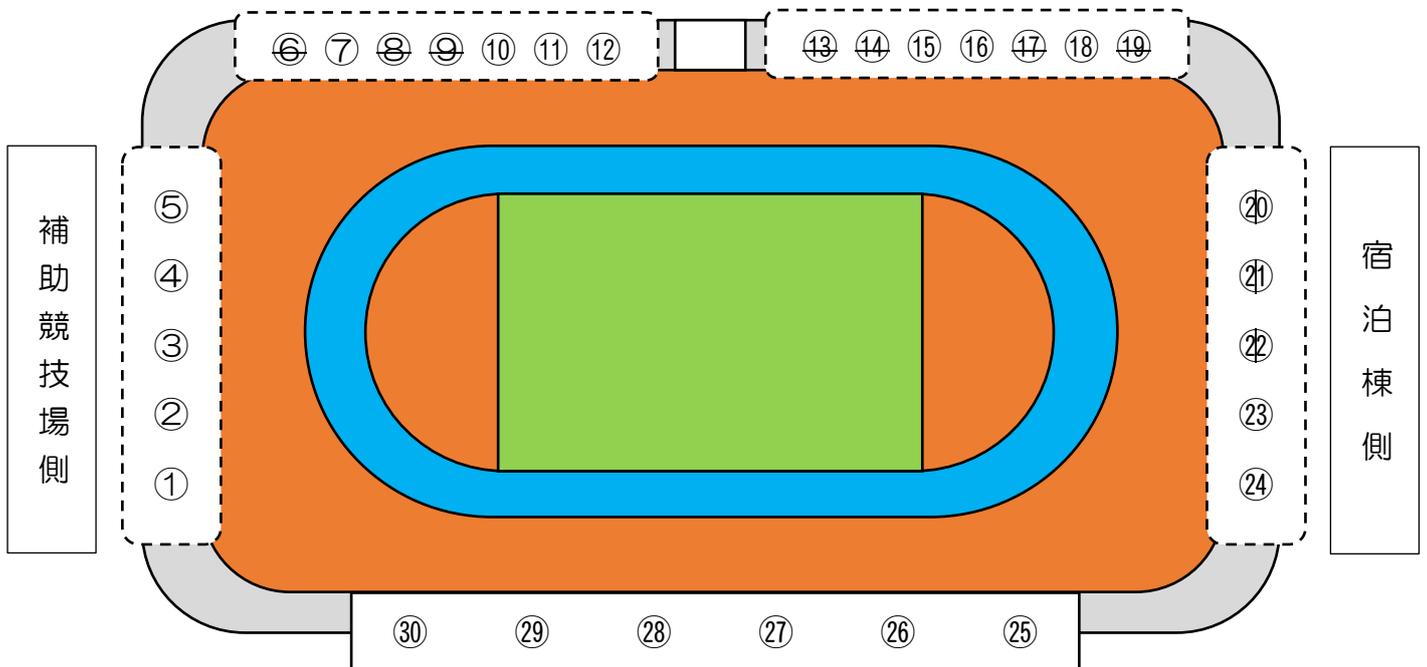


# 10/22(日) 藤沢市中学校新人陸上競技大会 競技場使用上の注意

## 1) 開門時刻、入場時の注意点、場所取りについて

- 1, 競技場開門予定時刻は7:30です。入場待機中は一般の方の迷惑にならないようご注意ください。
- 2, 各校待機場所について
  - ・ 待機場所は割り振りの通りです。
  - ・ 開門後の入退場は補助競技場側のみとなります。

①片瀬	②大庭	③湘洋	④第一	⑤羽鳥	⑥	⑦藤ヶ岡	⑧
⑨	⑩高浜	⑪御所見	⑫秋葉台	⑬	⑭	⑮明治	⑯湘南学園
⑰	⑱慶應藤沢	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓滝の沢	㉔六会
㉕大清水	㉖湘南台	㉗村岡	㉘鵜沼	㉙日大藤沢	㉚藤嶺藤沢		



### 入場前の待機場所

- ①～⑫： 補助競技場側 朝7:15頃には競技場と補助競技場間にある門が開門予定ですので、中に入り競技場の門が開くのをお待ちください。
- ⑬～⑲： 競技場ゴール側 宿泊棟側の空いているスペースに各校分散して待機する。
- ⑲～⑳： 正面ゲート前 正面ゲート前の道やグリーンハウス前などに広がらないよう待機する。

## 2) ウォーミングアップ・練習について

- 1, 競技場内の準備ができるまでトラックの使用はできません。練習開始はアナウンスで指示します。
- 2, 大会出場選手以外の選手・生徒の練習はできません。
- 3, 競技場内での練習は審判員の指示に従い、事故や怪我のないよう十分に注意すること。
- 4, メディシンボールを使用しての練習はできません。

5, 練習場所の割り振りは以下のようにお願いします。

#### 『本競技場』

【ホームストレート側】※ ハードルが並んでいるため、ホームストレート側でのバトン練習は出来ません。

1・2レーン 速度の遅い練習（ウォーク、ジョグ）※ 曲走路含む

3～5レーン 速度の速い練習（流し、ダッシュ）

6～8レーン ハードル練習（6・7レーン：女子 8レーン：男子）

【バックストレート側】

1・2レーン 速度の遅い練習（ウォーク、ジョグ）※ 曲走路含む

3～5レーン 速度の速い練習（流し、ダッシュ）

6～8レーン リレー練習（バトン合わせ）※1走→2走、2走→3走の場所を使用する

#### 『補助競技場』

フットサルコート周りの人工芝 速度の遅いウォーク、ジョグ

1・2レーン 速度の速いジョグ ※ 曲走路含む

3～6レーン 速度の速い練習（流し、ダッシュ）※ 曲走路含む（直走路は4～6レーンのみ）

※ バトン合わせ、ハードル・スターティングブロックを使用した練習は行わない

注1, 競技場・補助競技場・競技場の敷地以外でのウォーミングアップは禁止です。

注2, 補助競技場でのバトン合わせはできません。（バトンジョグ・流しは可）

注3, バックストレート側をしないトラック種目が行われている時間は、本競技場バックストレート側を練習に開放します。当日のアナウンスを確認してください。

### 3) その他

- 1, トイレや更衣室など、施設の利用についてはルール・マナーを厳守してください。
- 2, ゴミは各自で持ち帰ること。
- 3, 本部前の通行は禁止です。スタンド下通路を通行して下さい。